

# Lektionsplanering

**Årskurs:** Förskola

**Ämne:** Utomhuslek

**Tema:** Växternas Livscykel och Fotosyntes

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll

Lektionens centrala innehåll handlar om att förstå växternas livscykel, hur de växer och deras betydelse för ekosystemet. Genom praktiska aktiviteter och lekar får barnen lära sig om fotosyntesens process och hur växter är beroende av solljus och vatten för att överleva.

### Kunskapskrav

Barnen ska kunna delta i aktiviteter där de visar förståelse för växternas livscykel och vad som krävs för att växa. De ska även kunna beskriva kortfattat hur fotosyntes fungerar och växternas roll i naturen.

## Lärrarledda instruktioner

### Introduktion till växternas livscykel (10 min)

- Presentera temat om växternas livscykel och fotosyntes inför lektionen.
- Diskutera med barnen om vad de vet om växter, deras delar (stam, blad, rötter) och hur de växer.
- Fråga barnen om deras egna erfarenheter med att odla växter eller se dem växa.

### Demonstration av aktiviteter (15 min)

- Sätt upp olika stationer för att förklara växters livscykel och fotosyntes:
  - Frö till växt: Barnen får plantera frön i jord och se vad som händer när de vattnar dem.
  - Fotosyntes-dramatisering: Låt barnen agera hur en växt genomgår fotosyntes, där de låtsas vara solens ljus, vatten och koldioxid.

- Växtbilder: Barnen får rita olika växtfaser - från frö till fullvuxen växt.
- Gå igenom instruktionerna för varje station och förklara hur aktiviteterna relaterar till växternas livscykel.

### **Gruppdiskussion och planering (10 min)**

- Dela in barnen i grupper och låt dem diskutera vad de vill fokusera på under aktiviteterna.
- Fråga dem hur en växt kan visa sina behov av sol och vatten och hur de kan hjälpa dem att växa.
- Uppmana dem att tänka på hur de kan illustrera detta i sina aktiviteter.

### **Aktivitet vid stationer (10 min)**

- Låt barnen rotera mellan stationerna och genomföra aktiviteter där de får uppleva och leka ut vad de har lärt sig om växternas livscykel.
- Cirkulera runt för att observera, ställ frågor och uppmuntra dem att reflektera över sina insikter.
- Stöd diskussioner om skillnader mellan växtfaser och hur de kan observera växternas tillväxt.

### **Avslutning och reflektion (5 min)**

- Sammanfatta lektionen och låt varje grupp dela vad de har lärt sig om växternas livscykel och fotosyntes.
- Diskutera hur viktigt det är att ta hand om växter och hur de kan hjälpa till att bevara dem i sin omgivning.

### **Aktivitet**

Barnen deltar i olika stationer där de utforskar växternas livscykel och fotosyntes genom att plantera frön, agera och skapa bilder. Genom praktiska övningar får de en djupare förståelse för hur växter växer och deras roll i naturen.

### **Beräknad tidsåtgång**

25 minuter

### **Exit-ticket**

- Vilken del av växtens livscykel tyckte du var mest intressant och varför?  
Svar: Barnen ska kunna uttrycka sina åsikter.

- Hur tror du att solen hjälper växter att växa? Svar: Barnen ska kunna reflektera över fotosyntesens betydelse.

- Vad lärde du dig idag om hur växter växer? Svar: Barnen ska kunna sammanfatta sina insikter.

- Vilken aktivitet tyckte du var roligast? Svar: Barnen ska kunna ge sina tankar om aktiviteterna.

- Vad skulle du vilja göra mer för att lära dig om växter? Svar: Barnen ska kunna ge förslag.

## **Hemläxa**

Barnen kan uppmuntras att observera en växt hemma, anteckna vad de ser och hur de kan bidra till dess tillväxt i hemmet, och dela sina observationer nästa gång.

## **Fördjupningsuppgift**

Som fördjupningsuppgift kan barnen få i uppdrag att skapa en "växtguide" där de dokumenterar en växts livscykel från frö till fullvuxen. De kan inkludera bilder, fakta och beskrivningar av vad den behöver för att växa.

## **Förslag för nästa lektion**

Förslag på nästa lektion: Temalektion med fokus på skötsel av växter och trädgård. I nästa lektion kan barnen lära sig om hur man tar hand om växter i trädgården och i hemmiljön. Genom lekar och praktiska aktiviteter, som "Trädgårdsmästarutmaningen", kommer barnen att få möjlighet att engagera sig i växande och förstå betydelsen av regelbundet underhåll och vård. Lektionen ska inkludera praktiska moment där barnen får vara involverade i verklig trädgårdsarbete.

## **Förberedelser**

- Samla in växtmaterial som skötselsverktyg, jord och frön för aktiviteter.

- Förbereda en trädgårdsstation med hjälpmedel för att illustrera hur man sköter om växter.

- Skapa en inspirerande miljö där barnen kan interagera med växter och lära sig om trädgårdsskötsel.

Tags: [Förskola](#)