

Hormonernas roll i kroppen

Namn: ____

Klass: ____

Datum: ____

Stadie: Åk. 7 - 9

Ämne: Biologi

Tema: Hormonernas funktion

Ordkollen

Orden i listan nedan är bra att känna till i ämnet, och särskilt bra att känna till för att lyckas väl med arbetsbladet.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Hormon	Kemiska signalämnen som reglerar kroppens funktioner	Signalämne, regulator
Endokrina körtlar	Körtlar som producerar hormoner och frisätter dem i blodet	Hormonproducerande körtlar
Insulin	Ett hormon som reglerar blodsockernivån	-
Feedbacksystem	En mekanism som kontrollerar och reglerar hormonutsöndring	Regleringssystem
Homeostas	Ett tillstånd av stabil inre miljö i kroppen	Balans, stabilitet

Faktafrågor

Svara på följande frågor:

1. Vad är hormoner och vilken funktion har de i kroppen?
2. Nämn två exempel på endokrina körtlar och deras funktioner.
3. Hur påverkar insulin blodsockernivån?
4. Förklara vad homeostas innebär.

5. Ge ett exempel på hur ett feedbacksystem kan fungera i kroppen.

Flervalsfrågor

Kryssa för det rätta svaret:

1. Vilken av följande är en funktion av hormoner?
 - a) Reglera ämnesomsättningen
 - b) Skapa kroppens muskler
 - c) Öka kroppstemperaturen

2. Vilken körtel producerar insulin?
 - a) Sköldkörteln
 - b) Bukspottkörteln
 - c) Binjuren

3. Vad innebär feedbacksystem?
 - a) Att allting går fel
 - b) Att kroppen har mekanismer för att återställa balansen
 - c) Att hormoner alltid ökar i mängd

4. Vilket hormon är viktigt för stresshantering?
 - a) Adrenalin
 - b) Serotonin
 - c) Östrogen

5. Vad är en endokrin körtel?
 - a) En körtel som producerar svett
 - b) En körtel som transporterar blod
 - c) En körtel som frisätter hormoner i blodet

Sanna eller falska påståenden

Skriv S för sant och F för falskt:

1. Hormoner påverkar endast en kroppsdel.

2. Endokrina körtlar har ingen påverkan på kroppens funktioner.

3. Insulin hjälper till att sänka blodsockernivån.
4. Homeostas är viktigt för kroppens överlevnad.
5. Feedbacksystem kan vara positivt eller negativt.

Kortessäfrågor

Skriv korta svar på följande frågor:

1. Beskriv hur hormoner kan påverka humöret.
2. Förklara varför det är viktigt att ha en balans av hormoner i kroppen.
3. Hur kan stress påverka hormonbalansen?

Sammanfattning

Sammanfatta kort vad du har lärt dig om hormonernas funktion och deras betydelse för kroppen.

Tags: [Arbetsblad](#)