

Matsmältningssystemet

Stadie: Åk. 4 – 6

Ämne: Biologi

Tema: Matsmältningssystemet

Ordkollen

Orden i listan nedan är bra att känna till i ämnet och särskilt viktiga för att lyckas väl med arbetsbladet.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Matsmältning	Processen där maten bryts ner och näringsämnen tas upp av kroppen	Nedbrytning
Enzym	Ett ämne som hjälper till att bryta ner maten	Katalysator
Magsyra	Syran i magsäcken som hjälper till att smälta maten	Saltsyra
Tunntarm	Den del av tarmen där näringsämnen absorberas	-
Fibrer	Kolhydrater som inte bryts ner av kroppen, viktiga för matsmältningen	Kostfiber

Faktafrågor

Svara på följande frågor om matsmältningssystemet:

1. Vad kallas processen där maten bryts ner i kroppen?

2. Vilken del av matsmältningssystemet innehåller magsyra?

3. Var i kroppen absorberas mest näring?

4. Vilken typ av ämne hjälper till att bryta ner maten i magen?

5. Vad är fibrer bra för i matsmältningssystemet?

Flervalsfrågor

Kryssa i rätt alternativ:

1. Vad gör enzymer i matsmältningssystemet?
 - a) Bryter ner maten
 - b) Producerar hormoner
 - c) Skyddar magen
 - d) Absorberar näring

2. Var finns tunntarmen?
 - a) I magen
 - b) Efter magsäcken
 - c) Innan tjocktarmen
 - d) Både b och c

3. Vilken funktion har magsyran?
 - a) Smälta maten
 - b) Ge näring
 - c) Skydda tarmarna
 - d) Lagras i levern

4. Vilket av följande är en del av matsmältningssystemet?
 - a) Lungor
 - b) Tjocktarm
 - c) Hjärta
 - d) Njuror

5. Vad kan fibrer hjälpa till med?
 - a) Förbättra matsmältningen
 - b) Ge energi
 - c) Bygga muskler
 - d) Reglera blodsockret

Sanna eller falska påståenden

Ange om påståendena är sanna eller falska:

1. Matsmältning sker endast i magen.

2. Enzymer finns i saliven.

3. Tunntarmen är längre än tjocktarmen.

4. Magsyran är svag och ofarlig.

5. Fibrer är viktiga för att undvika förstoppning.

Kortessäfrågor

Svara på följande frågor med några meningar:

1. Beskriv hur matsmältningen börjar i munnen.

2. Förklara varför fibrer är viktiga för vår hälsa.

Sammanfattningsuppgift

Sammanfatta vad matsmältningssystemet gör och varför det är viktigt för kroppen.
