

Att förstå och hantera konflikter

Namn: ____

Klass: ____

Datum: ____

Stadie: Åk. 7 - 9

Ämne: Samhällskunskap

Tema: Konflikthantering

Ordkollen

Orden i listan nedan är bra att känna till i ämnet, och särskilt bra att känna till för att lyckas väl med arbetsbladet.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Konflikt	En situation där två eller flera parter har olika åsikter eller intressen.	Oenighet, motsättning
Kommunikation	Utbyte av information mellan människor.	Samtal, meddelande
Empati	Förmågan att förstå och dela känslor med andra.	Medkänsla, insikt
Försoning	Processen av att lösa en konflikt och återfå goda relationer.	Återförening, förlikning
Medling	En metod för att lösa konflikter där en neutral part hjälper till att nå en överenskommelse.	Mäkling, bistånd

Faktafrågor

Besvara följande frågor om konflikter:

1. Vad är en konflikt?
2. Nämn två orsaker till att konflikter kan uppstå.
3. Vad innebär empati i samband med konflikter?
4. Ge ett exempel på en situation där medling kan vara användbart.

5. Vilken roll spelar kommunikation i konflikthantering?

Flervalsfrågor

Kryssa för det alternativ som du anser är korrekt:

1. Vilken av följande är en vanlig orsak till konflikter?
 - a) Missförstånd
 - b) Gemensamma intressen
 - c) Medkänsla
2. Vilken metod används oftast för att lösa konflikter?
 - a) Ignorera problemet
 - b) Medling
 - c) Skriva ett brev
3. Vad är försoning?
 - a) Att fortsätta vara oense
 - b) Att lösa konflikten och återfå relationen
 - c) Att undvika varandra
4. Varför är kommunikation viktigt i en konflikt?
 - a) För att skapa mer oenighet
 - b) För att förbättra förståelsen mellan parterna
 - c) För att förlänga konflikten
5. Vilket av följande är ett exempel på att visa empati?
 - a) Att avbryta den andra personen
 - b) Att lyssna aktivt på den andra personens känslor
 - c) Att skratta åt den andra personens problem

Sanna eller falska påståenden

Skriv S (sant) eller F (falskt) framför påståendena:

1. Konflikter uppstår alltid av negativa orsaker.
2. Empati kan hjälpa till att lösa konflikter.

3. Medling innebär att en neutral part hjälper parterna att nå en överenskommelse.
4. Kommunikation förvärrar alltid konflikter.
5. Försoning är viktigt för att återfå goda relationer efter en konflikt.

Öppna frågor

Svara på följande frågor med några meningar:

1. Beskriv en konflikt som du har varit med om. Hur hanterades den?
2. Vilka strategier tycker du är mest effektiva för att lösa konflikter? Varför?
3. Hur kan man förebygga konflikter i en grupp?

Kortessä frågor

Svara utförligt på följande frågor:

1. Vad menas med medling och när kan det vara nödvändigt?
2. Förklara vikten av att träna empati i relationer.
3. Diskutera hur sociala medier kan påverka konflikter bland ungdomar.

Tags: [Arbetsblad](#)