

Namn: ____

Klass: ____

Datum: ____

Familjeplanering och Föräldraskap i Fokus

Stadie: Åk. 7 – 9 **Ämne:** Hem- och konsumentkunskap **Tema:**
Familjeplanering och föräldraskap

Ordkollen

Nedan finns en lista med centrala ord som är viktiga att känna till i ämnet. Dessa begrepp kan hjälpa dig att förstå arbetsbladets frågor bättre.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Preventivmedel	Metoder eller medel för att förhindra graviditet	födelsekontroll, skydd
Fertilitet	Kroppens förmåga att bli gravid	fruktbarhet
Planering	Att organisera och förbereda framtida familiebildning	organisering, arrangemang
Omsorg	Handlingar att ta hand om andra med kärlek och ansvar	vård, omhändertagande
Ansvar	Att göra genomtänkta val och ta hand om familjens bästa	skyldighet, åtagande

Faktafrågor om Familjeplanering

Svara på följande 12 frågor om begreppen och processerna kring familjeplanering och föräldraskap. Tänk på att använda ord som preventivmedel, fertilitet, planering, omsorg och ansvar där det är lämpligt.

1. Vad innebär begreppet familjeplanering?

Svar:

2. Vilka är några vanliga preventivmedel som används idag?

Svar:

3. Hur kan livsstilsfaktorer påverka fertilitet?

Svar:

4. Varför är noggrann planering viktig inför att skaffa barn?

Svar:

5. På vilket sätt kan ekonomin påverka beslut om föräldraskap?

Svar:

6. Vad menas med att ta ansvar inom en familj?

Svar:

7. Hur kan socialt stöd bidra till god omsorg för barn?

Svar:

8. Vilka faktorer kan påverka fertilitet både positivt och negativt?

Svar:

9. Hur underlättar information om preventivmedel en medveten familjeplanering?

Svar:

10. Varför är kommunikation viktig i beslut om familjeplanering?

Svar:

11. På vilket sätt kan planering minska risken för oönskade graviditeter?

Svar:

12. Hur kan omsorg och ansvar tillsammans skapa en trygg familjemiljö?

Svar:

Flervalsfrågor: Välj Rätt Alternativ

Nedan följer 12 flervalsfrågor. Läs varje fråga noga och skriv den bokstav du anser vara korrekt.

1. Vad är syftet med preventivmedel?
 - A) Att öka fertiliteten
 - B) Att förhindra graviditet
 - C) Att stärka relationen
 - D) Att planera ekonomin

2. Vilken faktor är viktig vid planering inför barn?
 - A) Att ignorera ekonomiska konsekvenser
 - B) Att göra medvetna val
 - C) Att undvika information om fertilitet
 - D) Att enbart fokusera på karriären

3. Vad innebär fertilitet?
 - A) Kroppens förmåga att bli gravid
 - B) Förmågan att planera framtiden
 - C) En metod för preventivmedel
 - D) Ett mått på omsorg

4. Vilket alternativ beskriver omsorg bäst?
 - A) Att dela med sig av information
 - B) Att ta hand om någon med kärlek
 - C) Att göra snabba beslut
 - D) Att ignorera risker

5. Hur kan ansvar påverka föräldraskapet?
 - A) Det insignifikanta för barnets utveckling
 - B) Genom att främja goda val
 - C) Genom att undvika planering
 - D) Genom att minska ekonomiska resurser

6. Vilken av följande är INTE ett preventivmedel?
 - A) P-piller
 - B) Kopparspiral
 - C) Termos
 - D) Kondom

7. Vad är en central del i familjeplanering?
 - A) Att undvika information om fertilitet
 - B) Att ta välinformerade beslut
 - C) Att ignorera ekonomin

D) Att fokusera enbart på känslor

8. Varför är kommunikation viktig i familjer?

- A) För att undvika konflikter och främja förståelse
- B) För att minska omsorg
- C) För att försvaga relationer
- D) För att öka ekonomiska problem

9. Vad innebär det att vara ansvarstagande?

- A) Att undvika alla beslut
- B) Att göra medvetna och genomtänkta val
- C) Att enbart lyssna på andra
- D) Att ignorera konsekvenser

10. Hur kan kunskap om fertilitet påverka livsval?

- A) Genom att man tar informerade beslut om familjeplaneringen
- B) Genom att öka oplanerade situationer
- C) Genom att minska användningen av preventivmedel
- D) Genom att undvika ansvar

11. Vilket alternativ beskriver bäst innebörden av föräldraskap?

- A) Ett slumpmässigt val
- B) En roll med både glädje och ansvar
- C) Ett enbart ekonomiskt beslut
- D) Att undvika planering

12. Hur bidrar preventivmedel till trygg familjeplanering?

- A) Genom att möjliggöra oplanerade händelser
- B) Genom att ge kontroll och minska risker
- C) Genom att främja impulsiva beslut
- D) Genom att försvåra kommunikationen

Sanna eller Falsa Påståenden

Läs följande 12 påståenden om familjeplanering och föräldraskap. Svara om påståendet är sant eller falskt.

1. Planering är inte nödvändig vid beslut om att skaffa barn.

Svar:

2. Preventivmedel används för att förhindra oönskade graviditeter.

Svar:

3. Ansvar i familjen innebär att alla medlemmar delar på omsorgen.

Svar:

4. Fertilitetsfaktorer kan påverkas av både genetiska och miljömässiga aspekter.

Svar:

5. Omsorg är avgörande för att skapa en trygg uppväxt för barn.

Svar:

6. Noggrann planering kan minska risken för oönskade graviditeter.

Svar:

7. Preventivmedel är ineffektiva om de används korrekt.

Svar:

8. Föräldraskap kräver att man tar ansvar för barnens behov.

Svar:

9. Fertilitetsinformation hjälper individer att göra medvetna val.

Svar:

10. Familjeplanering handlar om att göra medvetna beslut kring reproduktion.

Svar:

11. Ekonomiska faktorer kan spela en viktig roll vid familjebildning.

Svar:

12. Omsorg och ansvar är grundpelare i ett fungerande föräldraskap.

Svar:

Kortessäfrågor om Familjeplanering och Föräldraskap

Besvara dessa 3 frågor med några meningar vardera. Försök att använda begrepp som preventivmedel, fertilitet, planering, omsorg och ansvar i dina svar.

1. Hur kan en noggrann planering bidra till en trygg familjesituation?

Svar:

2. På vilket sätt kan kunskap om fertilitet och preventivmedel påverka dina framtidsval?

Svar:

3. Vilka utmaningar ser du med att balansera ansvar och omsorg i ett föräldraskap?

Svar:

Matcha Begrepp med Rätt Definition

I tabellen nedan finns 12 begrepp relaterade till familjeplanering och föräldraskap samt deras definitioner i slumpmässig ordning. Skriv numret på definitionen bredvid det begrepp du tycker passar bäst.

Begrepp	Definition nr:
---------	----------------

Preventivmedel	
----------------	--

Fertilitet	
------------	--

Familj	
--------	--

Föräldraskap	
--------------	--

Planering	
-----------	--

Ekonomi	
---------	--

Kommunikation	
---------------	--

Omsorg	
--------	--

Ansvar	
--------	--

Intimitet	
-----------	--

Begrepp Definition nr:

Relation

Socialt stöd

Definitioner att matcha:

1. Medel eller metoder för att förhindra graviditet.
 2. Kroppens förmåga att bli gravid.
 3. En grupp människor med släktband eller valda relationer.
 4. Den roll och de handlingar som involverar att ta hand om barn.
 5. Processen att organisera och förbereda framtiden.
 6. Hantering av pengar och resurser i hushållet.
 7. Utbytet av information och känslor mellan människor.
 8. Att visa omsorg och ge stöd i vardagen.
 9. Att ta ansvar för sina handlingar och val.
 10. En nära, emotionell koppling mellan personer.
 11. Den ömsesidiga relationen mellan människor.
 12. Att få hjälp och stöd från omgivningen.
-

Läsförståelse: Familjeplanering i Samhället

Läs texten nedan och besvara sedan de 3 frågor som följer. Tänk på att använda de begrepp du lärt dig, såsom preventivmedel, fertilitet, planering, omsorg och ansvar, i dina svar.

I dagens samhälle spelar familjeplanering en central roll för många individer och par. Det handlar inte bara om valet av rätt preventivmedel för att undvika oönskade graviditeter, utan också om att förstå sin egen fertilitet och att planera för framtiden. Denna planering omfattar ekonomiska överväganden, sociala aspekter samt personliga värderingar. För vissa innebär det att balansera karriär och privatliv, medan andra lägger stor vikt vid att upprätthålla god kommunikation och omsorg inom familjen. Föräldraskapet ses ofta som en långsiktig investering där ansvar och omtanke är avgörande. Genom att tidigt sätta upp mål och diskutera sina möjligheter kan par göra val som leder till en stabil och trygg vardag. Samtidigt är det viktigt att samhället erbjuder stöd genom information, rådgivning och socialt stöd, så att individer känner sig trygga med sina beslut.

1. Vilka faktorer betonas i texten som viktiga för en lyckad familjeplanering?
Svar:

2. På vilket sätt beskrivs sambandet mellan ekonomiska överväganden och ansvar i texten?

Svar:

3. Hur kan god kommunikation och omsorg påverka utkomsten av föräldraskap enligt texten?

Svar:

Tags: [Arbetsblad](#)