

Namn: ____

Klass: ____

Datum: ____

Rörelse och Lekar i Idrott

Stadie: Åk. 1 - 3**Ämne:** Idrott**Tema:** Lekar och rörelse

Ordkollen

De orden nedan är viktiga att känna till inom temat lekar och rörelse. Att förstå dem hjälper dig att klara arbetsbladet bra.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Löpning	Att springa snabbt	Sprinta, jogga
Hopprep	Ett rep som används för att hoppa över under röpet	Hoppetrep
Kasta	Att skicka något med handen	Slänga, vända
Balans	Förmågan att stå eller röra sig utan att tappa kroppen	Stabilitet, jämvikt
Lek	Spel eller aktiviteter för att ha roligt och röra på sig	Spel, aktiviteter

Matcha orden

Para ihop ämnesbegreppen med deras rätta förklaringar.

1. **Lek**
2. **Balans**
3. **Kasta**
4. **Hopprep**
5. **Löpning**

- a. Att springa snabbt
- b. Förmågan att stå eller röra sig utan att tappa kroppen
- c. Ett rep som används för att hoppa över under röpet
- d. Spel eller aktiviteter för att ha roligt och röra på sig
- e. Att skicka något med handen

Sanna eller Falska

Kryssa i om påståendet är sant eller falskt.

1. Balans betyder att man kan stå utan att falla.

☐ Sant

☐ Falskt

2. Ett hopprep används för att simma.

☐ Sant

☐ Falskt

3. Löpning är att springa snabbt.

☐ Sant

☐ Falskt

4. Kasta innebär att man sitter stilla.

☐ Sant

☐ Falskt

Fyll i ord

Fyll i det saknade ordet från Ordkollen.

1. När vi leker kull använder vi mycket ____.
2. För att hoppa över snacket använder vi ett ____.
3. Det är viktigt att ha bra ____ när du balancerar på en boll.
4. I en ____ tävlar man för att se vem som först kommer fram.

Tags: [Arbetsblad](#)