

Namn: ____

Klass: ____

Datum: ____

Utomhusspel och lekar

Stadie: Åk. 1 - 3

Ämne: Idrott och hälsa

Tema: Spel och lekar utomhus

Ordkollen

Orden i listan nedan är bra att känna till inom ämnet idrott och hälsa, särskilt för att lyckas väl med arbetsbladet.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Stafett	Ett lagspel där varje person springer en sträcka och överlämnar ett föremål till nästa lagmedlem.	Växling, löpning i lag
Hopprep	En lång remsa som används för att hoppa över under träning eller lek.	Rep, hopparep
Fotboll	En boll sport där målet är att sparka bollen in i motståndarens mål.	Soccer (engelska)
Kasta	Att slå eller skjuta något genom luften med handen.	Slänga, kasta
Målområde	Området framför mål där man försöker få bollen i nätet.	Målzon, straffområde

Faktafrågor

1. Vad används ett hopprep till?
2. Vilken sport spelas med en boll som ska sparkas i mål?
3. Vad heter området där man försöker göra mål i fotboll?
4. Hur kallas ett lagspel där man springer och överlämnar något till nästa person?

Flervalsfrågor

1. Vilket av följande är en synonym till "stafett"?

- a) Fotboll
- b) Växling
- c) Hopprep

2. Vad är målet med fotboll?

- a) Att kasta bollen i målet
- b) Att sparka bollen in i målet
- c) Att springa runt marken

3. Vilket verktyg används för att hoppa över?

- a) Fotboll
- b) Hopprep
- c) Stafett

Sant eller falskt

1. En stafett är ett individuellt lopp utan lagmedlemmar.
2. Fotboll spelas med händerna.
3. Hopprep används för att förbättra hopphöjden.
4. Målområdet finns bara i basket.
5. Kasta betyder att hålla något stilla.

Skriv dina svar här:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Förklaring

Detta arbetsblad är utformat för elever i årskurs 1–3 inom ämnet idrott och hälsa, med fokus på spel och lekar utomhus. Genom att använda Ordkollen och de varierade uppgifterna får eleverna möjlighet att både förstå och tillämpa viktiga begrepp inom området.

Tags: [Arbetsblad](#)