

Andlighet och personlig tro

Namn: ____

Klass: ____

Datum: ____

Stadie: Åk. 7 - 9

Ämne: Religionskunskap

Tema: Andlighet och personlig tro

Ordkollen

Orden i listan nedan är bra att känna till i ämnet, och särskilt bra att känna till för att lyckas väl med arbetsbladet.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Tro	En övertygelse eller tillit till något som inte alltid kan bevisas.	Övertygelse, tillit
Spiritualitet	En personlig upplevelse av det som är heligt eller meningsfullt.	Andlighet, själslighet
Ritual	En serie av handlingar som utförs enligt en specifik plan, ofta inom religiösa sammanhang.	Ceremoni, tradition
Livsåskådning	En övergripande syn på livet och dess mening.	Filosofi, värderingar
Meditation	En praktisk metod för att fokusera tankarna och uppnå inre lugn.	Kontemplation, eftertanke

Reflektionsfrågor

Besvara följande frågor med egna tankar och reflektioner.

1. Vad betyder tro för dig?
2. Kan du beskriva en personlig upplevelse av spiritualitet?
3. Ge exempel på en ritual som är viktig i din kultur eller religion. Vad symboliserar den?
4. Hur påverkar din livsåskådning ditt sätt att se på världen?

Flervalsfrågor

Kryssa i det alternativ som du anser är korrekt.

1. Vilken av följande handlingar är en typ av ritual?
 - a) Att äta middag
 - b) Att delta i en bröllopsceremoni
 - c) Att gå till skolan

2. Vilket ord beskriver en djupare förståelse av livet och dess mening?
 - a) Tro
 - b) Ritual
 - c) Meditation

3. Vad är syftet med meditation?
 - a) Att sova
 - b) Att fokusera och uppnå inre lugn
 - c) Att prata med andra

4. En livsåskådning handlar om...
 - a) Att bara följa regler.
 - b) En individs syn på livet och dess mening.
 - c) Att alltid vara glad.

5. Vilken typ av tro är vanlig i många religioner?
 - a) Övertygelse om saker som inte kan bevisas.
 - b) Att allt ska vara perfekt.
 - c) Att man alltid har rätt.

Sanna eller falska påståenden

Kryssa för eller emot nedanstående påståenden.

1. Spiritualitet handlar alltid om religion.
Sanna / Falska

2. Ritualer kan vara både religiösa och icke-religiösa.
Sanna / Falska

3. Meditation är en metod för att stilla sinnet.
Sanna / Falska
4. Livsåskådningar är alltid knutna till en specifik religion.
Sanna / Falska
5. Tro kan vara en personlig och individuell upplevelse.
Sanna / Falska

Kortessäfrågor

Svara på följande frågor med några meningar.

1. Beskriv hur en traditionell ritual kan se ut. Vilka moment ingår?
2. Hur kan personlig tro påverka ens livsbeslut? Ge ett exempel.
3. Diskutera skillnaderna mellan tro och vetenskap. Vad tror du?

Sammanfattning

Sammanfatta dina reflektioner om hur andlighet och personlig tro påverkar människor i deras vardag.

Detta arbetsblad syftar till att stimulera reflektion och diskussion kring andlighet och personlig tro. Genom att använda Ordkollen får eleverna en grundläggande förståelse av centrala begrepp, vilket hjälper dem att hantera kommande uppgifter.

Tags: [Arbetsblad](#)