

Buddhismens väg till upplysning

Namn: ____

Klass: ____

Datum: ____

Stadie: Åk. 7 - 9

Ämne: Religionskunskap

Tema: Buddhism

Ordkollen

Orden i listan nedan är bra att känna till i ämnet, och särskilt bra att känna till för att lyckas väl med arbetsbladet.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Upplysning	Ett tillstånd av inre frid och förståelse, där man har övervunnit lidande.	Nirvana, insikt
Dharma	Läran eller undervisningen inom buddhismen som visar vägen till upplysning.	Buddhismens väg, livsregler
Karma	Konceptet att ens handlingar påverkar ens framtid och livssituationer.	Återverkning, konsekvenser
Meditation	En praktik för att stilla sinnet och nå djupare insikter om sig själv och livet.	Kontemplation, reflektion
Sangha	Gemenskapen av buddhister, inklusive munkar och lekmän som stödjer varandra.	Samfund, gemenskap

Faktafrågor

Besvara följande frågor:

1. Vad betyder begreppet "upplysning" inom buddhismen?
2. Vilken roll spelar dharma i buddhismen?
3. Hur påverkar karma våra liv enligt buddhistisk tro?

4. Beskriv kort vad meditation är och dess syfte.
5. Vad är sangha och vilken betydelse har den för buddhister?

Flervalsfrågor

Kryssa i rätt alternativ:

1. Vilket av följande begrepp beskriver det tillstånd av inre frid som buddhister strävar efter?
 - ☐ Dharma
 - ☐ Karma
 - ☐ Upplysning
2. Vilken av följande är en metod för att nå upplysning?
 - ☐ Meditation
 - ☐ Fastande
 - ☐ Världslighet
3. Vad kallas gemenskapen av buddhister?
 - ☐ Sangha
 - ☐ Sanghita
 - ☐ Dharma
4. Vilken av följande handlingar påverkar ens karma?
 - ☐ Tankar
 - ☐ Handlingar
 - ☐ Båda ovanstående
5. Vilken aspekt av buddhismen fokuserar på livets lidande?
 - ☐ Dharma
 - ☐ De fyra ädla sanningarna
 - ☐ Sangha

Sanna eller falska påståenden

Skriv S (sant) eller F (falskt) framför påståendena:

1. Buddha var en historisk person som grundade buddhismen.
2. Meditation handlar om att tänka på så många saker som möjligt.
3. Karma innebär att handlingar har konsekvenser.
4. Sangha består endast av munkar.
5. Dharma inkluderar läran om de fyra ädla sanningarna.

Kortessäfrågor

Svar med några meningar:

1. Beskriv hur buddhismen ser på lidande och dess orsaker.
2. Hur kan meditation hjälpa en buddhist i sin strävan mot upplysning?
3. Vilken betydelse har gemenskapen (sangha) för en buddhist?

Sammanfattning

Skriv en kort sammanfattning om varför buddhismen är viktig för många människor idag.

Tags: [Arbetsblad](#)