

Buddhismens Grundläggande Läror

Namn: ____

Klass: ____

Datum: ____

Stadie: Åk. 4 - 6

Ämne: Religionskunskap

Tema: Buddhismens grundläggande läror

Ordkollen

Orden nedan är viktiga att känna till när vi lär oss om Buddhismen. Att förstå dessa ord hjälper dig att svara bra på uppgifterna.

Ämnesbegrepp	Förklaring	Synonymer
Karma	Lagen om orsak och verkan som påverkar framtiden.	Handlingars konsekvenser
Nirvana	Det slutliga målet inom Buddhismen, frihet från lidande.	Upplysning
Åttafaldiga Vägen	En vägledning med åtta steg för ett gott liv.	Den åttafaldiga vägen
Samsara	Cykeln av återfödelse och lidande.	Livets kretslopp
Meditation	En övning för att stilla sinnet och uppnå inre frid.	Stillhetsträning

Faktafrågor

1. Vad heter den lag som handlar om orsak och verkan inom Buddhismen?
2. Vilket är det slutliga målet inom Buddhismen?
3. Hur många steg finns det i den Åttafaldiga Vägen?
4. Vad kallas cykeln av återfödelse och lidande?

5. Vad är syftet med meditation inom Buddhismen?

Sanna eller Falska påståenden

1. Nirvana innebär att man fortsätter att återfödas i Samsara.
 2. Karma påverkar våra framtida liv enligt Buddhismen.
 3. Den Åttafaldiga Vägen har fem steg.
 4. Meditation hjälper till att stilla sinnet.
 5. Samsara är ett tillstånd av fullständig frihet från lidande.
-

Fyll i luckorna

1. __ är lagen om orsak och verkan inom Buddhismen.
 2. Målet för en buddhist är att uppnå __.
 3. Den Åttafaldiga Vägen består av __ steg.
 4. Cykeln av återfödelse kallas __.
 5. En viktig övning inom Buddhismen är __.
-

Matchningsövningar

Para ihop begreppet med rätt förklaring.

Begrepp	Förklaring
1. Karma	A. Övning för att stilla sinnet
2. Nirvana	B. Cykeln av återfödelse och lidande
3. Åttafaldiga Vägen	C. Lagen om orsak och verkan
4. Samsara	D. Det slutliga målet inom Buddhismen
5. Meditation	E. En vägledning med åtta steg för ett gott liv

Kortessäfrågor

1. Varför är karma viktig inom Buddhismen?
 2. Beskriv vad Nirvana innebär.
-

Lycka till!

Tags: [Arbetsblad](#)