

Begreppslista

I ämnet biologi lär vi oss om hur organismer fungerar och hur livets olika delar hänger ihop. Ett viktigt tema är immunförsvar och sjukdomar, där förståelsen av specifika begrepp hjälper oss att förstå hur kroppen skyddar sig mot sjukdomar och hur sjukdomar kan påverka oss. Genom att känna till dessa ord och begrepp, kan eleverna bli bättre på att diskutera och analysera biologiska fenomen samt förstå ämnets relevans i det dagliga livet.

Immunförsvar

- **Immunförsvar**

Förklaring: Kroppens system som skyddar mot sjukdomar och infektioner.

Exempelmening: Immunförsvaret hjälper oss att bekämpa bakterier och virus när vi blir sjuka.

- **Antikropp**

Förklaring: Ett protein som produceras av immunförsvaret för att bekämpa specifika sjukdomar.

Exempelmening: Antikroppar bildas när vi vaccineras mot sjukdomar.

- **Vaccin**

Förklaring: Ett preparat som stärker immunförsvaret mot en specifik sjukdom.

Exempelmening: Vaccin hjälper till att förebygga spridningen av olika sjukdomar.

Sjukdomar

- **Bakterie**

Förklaring: En mikroskopisk organism som kan orsaka sjukdomar men också kan vara nyttig.

Exempelmening: Vissa bakterier i magen hjälper oss att smälta maten, medan andra kan göra oss sjuka.

- **Virus**

Förklaring: En mycket liten partikel som kan orsaka infektioner och sjukdomar i kroppen.

Exempelmening: Influensaviruset sprids lätt och kan ge oss feber och hosta.

- **Infektion**

Förklaring: När virus eller bakterier invaderar kroppen och orsakar sjukdom.

Exempelmening: Jag fick en infektion efter att jag skar mig på en vass kant.

Hälsa

- **Symptom**

Förklaring: Tecken eller känslor som visar att något inte står rätt till i kroppen.

Exempelmening: Huvudvärk och feber är vanliga symptom på en förkylning.

- **Återhämtning**

Förklaring: Processen att bli frisk efter sjukdom eller skada.

Exempelmening: Efter att ha varit sjuk behövde jag tid för återhämtning.

- **Förebyggande**

Förklaring: Åtgärder som vidtas för att förhindra sjukdomar.

Exempelmening: Regelbunden träning är viktig för att ha en god hälsa och förebygga sjukdomar.

Livsstil

- **Diet**

Förklaring: Den mat och dryck vi väljer att äta.

Exempelmening: En balanserad diet är viktig för att hålla immunförsvaret starkt.

- **Motion**

Förklaring: Fysisk aktivitet som förbättrar hälsan och konditionen.

Exempelmening: Att få tillräckligt med motion hjälper kroppen att hålla sig frisk.

- **Stress**

Förklaring: En reaktion på krav eller press som kan påverka hälsan negativt.

Exempelmening: För mycket stress kan försvaga immunförsvaret och göra oss mer mottagliga för sjukdomar.

Tags: [Okategoriserade](#)