

Begreppslista

Hem- och konsumentkunskap handlar om att lära sig om matlagning, bakning, hälsa och hållbarhet. Genom att förstå vissa ord och begrepp inom ämnet kan eleverna bättre klara av praktiska moment och teori i undervisningen. Att känna till dessa begrepp hjälper även eleverna att få en djupare förståelse för matens betydelse, hur man gör enkla bakverk och hur man skapar en trygg och hälsosam miljö i köket.

Bakverk

- **Muffins**

Förklaring: En liten kaka med mjuk och saftig konsistens.

Exempelmening: Vi bakade chokladmuffins till kalaset.

- **Sockerkaka**

Förklaring: En enkel och luftig kaka som oftast bakas med socker, ägg och mjöl.

Exempelmening: Mormor gör alltid en god sockerkaka när vi kommer på besök.

- **Kakor**

Förklaring: En sorts bakverk som är tunna och krispiga, ofta med olika smaker.

Exempelmening: Vi gjorde pepparkakor till jul.

- **Tårta**

Förklaring: Ett bakverk som oftast har flera lager och är dekorerad med grädde och frukt.

Exempelmening: Jag firade min födelsedag med en stor tårta.

- **Paj**

Förklaring: En maträtt med en botten av deg som fylls med olika ingredienser som frukt eller grönsaker.

Exempelmening: Morfars äppelpaj är min favorit.

Ingredienser

- **Mjöl**

Förklaring: Ett pulver som görs av mald halm, används ofta som bas i bakverk.

Exempelmening: Vi behöver mer mjöl för att baka kakorna.

- **Socker**

Förklaring: Ett sött ämne som används för att ge smak åt bakverk.

Exempelmening: Tårtan blir ännu godare med lite socker.

- **Ägg**

Förklaring: En ingrediens som hjälper till att binda ihop de andra ingredienserna i bakverk.

Exempelmening: Jag tillsatte ett ägg i smeten för att göra den luftigare.

- **Smör**

Förklaring: En fet ingrediens som ger smak och saftighet i bakverk.

Exempelmening: Kakan blir godare med riktigt smör.

- **Bakpulver**

Förklaring: Ett ämne som får degen att jäsa och bli luftig.

Exempelmening: Vi behöver bakpulver för att muffins ska bli höga.

Utrustning

- **Visp**

Förklaring: En redskap som används för att blanda ingredienser och vispa äggvita eller grädde.

Exempelmening: Jag vispade grädden till tårtan med en elvisp.

- **Form**

Förklaring: En behållare där man häller smeten för att baka i ugnen.

Exempelmening: Jag använde en rund form för att göra tårta.

- **Grill**

Förklaring: En apparat som används för att laga mat med direkt värme.

Exempelmening: Vi kan grilla hamburgare på balkongen.

- **Slev**

Förklaring: Ett redskap som används för att ösa upp smet eller sås.
Exempelmening: Jag använde en slev för att hälla smeten i formen.

- **Kavel**

Förklaring: Ett redskap som används för att kavla ut deg.
Exempelmening: Jag använde en kavel för att göra pizzadegen tunn.

Tags: [Okategoriserade](#)