

Begreppslista

I hem- och konsumentkunskap under temat miljö och hållbarhet är det viktigt att eleverna får en förståelse för hur våra val och handlingar påverkar planeten. Genom att lära sig om olika begrepp inom detta område kan eleverna utveckla en kritisk medvetenhet om konsumtion, produktion och hållbar livsstil. Här presenteras en begreppslista som hjälper elever i årskurs 7-9 att navigera i ämnet och tillämpa sina kunskaper i verkliga situationer.

Hållbar utveckling

- **Hållbarhet**

Förklaring: Att leva på ett sätt som gör att vi inte förbrukar mer än vad jorden kan återhämta sig av.

Exempelmening: Genom att välja hållbara produkter kan vi bidra till en bättre miljö.

- **Ekosystem**

Förklaring: Ett område där levande organismer interagerar med varandra och sin omgivning.

Exempelmening: Skogar är viktiga ekosystem som stödjer många växter och djur.

- **Förnybar energi**

Förklaring: Energi som kommer från källor som kan återskapas, som sol och vind.

Exempelmening: Solpaneler är ett exempel på användning av förnybar energi i våra hem.

- **Koldioxidavtryck**

Förklaring: Den mängd koldioxid som släpps ut i atmosfären genom våra aktiviteter.

Exempelmening: Genom att minska vår användning av bil kan vi sänka vårt koldioxidavtryck.

Konsumtion och produktion

- **Konsumtion**

Förklaring: Att använda eller köpa varor och tjänster.

Exempelmening: Vår konsumtion av plastprodukter påverkar miljön negativt.

- **Återvinning**

Förklaring: Processen att omvandla avfall till nya produkter.

Exempelmening: Genom att återvinna papper sparar vi trä och energi.

- **Ekologisk mat**

Förklaring: Mat som odlas utan kemiska bekämpningsmedel och konstgödsel.

Exempelmening: Jag väljer alltid ekologisk mat när jag handlar för att stödja miljön.

- **Livscykelanalys**

Förklaring: En metod för att bedöma miljöpåverkan av en produkt under hela dess livslängd.

Exempelmening: Företaget genomförde en livscykelanalys för att förstå sin produkts miljöpåverkan.

- **Plastförorening**

Förklaring: Den skada som plastavfall orsakar på miljön och djurlivet.

Exempelmening: Plastförorening är ett stort globalt problem som vi måste jobba för att lösa.

Mat och hälsa

- **Måltidsplanering**

Förklaring: Att förbereda och planera måltider för att säkerställa näringsrik kost.

Exempelmening: Genom måltidsplanering kan vi minimera matsvinn.

- **Näringsämnen**

Förklaring: Substanser som kroppen behöver för att fungera, såsom vitaminer och mineraler.

Exempelmening: Frukt och grönsaker är rika på viktiga näringsämnen.

- **Vegetarisk kost**

Förklaring: En kost som utesluter kött och fisk.

Exempelmaning: Många väljer vegetarisk kost för att minska sin miljöpåverkan.

- **Rester**

Förklaring: Mat som blir över efter en måltid och kan sparas för senare användning.

Exempelmaning: Jag brukar göra en god soppa av resterna från gårdagens middag.

Samhälle och miljöpåverkan

- **Miljömedvetenhet**

Förklaring: Att vara medveten om miljöfrågor och hur våra handlingar påverkar den.

Exempelmaning: Miljömedvetenhet är avgörande för att skapa en hållbar framtid.

- **Cirkulär ekonomi**

Förklaring: Ett ekonomiskt system där produkter används, återanvänds och återvinns för att minimera avfall.

Exempelmaning: Cirkulär ekonomi är en viktig del av att skapa hållbar produktion.

- **Sustainability**

Förklaring: Ett engelskt begrepp för hållbarhet, ofta använt inom miljö och ekonomi.

Exempelmaning: Vi diskuterade sustainability och hur det påverkar våra livsstilar.

- **Upplysning**

Förklaring: Att sprida kunskap för att öka medvetenheten om viktiga frågor.

Exempelmaning: Upplysning om miljöfrågor är viktigt för att engagera fler människor.

- **Gröna initiativ**

Förklaring: Åtgärder och projekt som syftar till att skydda miljön och främja hållbarhet.

Exempelmaning: Flera gröna initiativ lanseras för att öka medvetenheten om klimatförändringar.

- **Social hållbarhet**

Förklaring: Att främja rättvisa, jämlikhet och goda levnadsvillkor för alla i samhället.

Exempelmening: Social hållbarhet är en viktig del av att bygga ett stabilt samhälle.

- **Multikulturell samhälle**

Förklaring: Ett samhälle där flera kulturer lever tillsammans och respekteras.

Exempelmening: I vårt multikulturella samhälle får vi lära oss om olika traditioner och perspektiv.

Genom att bekanta sig med dessa begrepp blir eleverna mer rustade för att ta ansvar för sin egen konsumtion och göra medvetna val för en hållbar framtid.

Tags: [Okategoriserade](#)