

Hem- och konsumentkunskap - Enkla tips för att hålla ordning

Att hålla ordning hemma är viktigt. När det är städat och organiserat är det lättare att hitta det man söker. Dessutom känns det skönt att vara i en ren och fin miljö. I denna text ska vi titta på några enkla tips för att hålla ordning i ditt hem.

Skapa en städrutin

En bra städrutin hjälper dig att hålla ordning. Det kan vara bra att städa lite varje dag. Till exempel kan du plocka undan leksaker efter att du har lekt. När du gör detta varje dag blir det inte så mycket att göra på en gång. Du kan också ha en dag i veckan då du städar lite mer noggrant, som att dammsuga eller torka av ytor.

Det är viktigt att göra städningen rolig. Du kan sätta på musik och dansa medan du städar. Eller så kan du göra det till en tävling med familjen. Vem kan plocka undan flest saker på kortast tid? Genom att göra städningen till en lek blir det lättare att hålla ordning.

Organisera ditt rum

Att organisera ditt rum är en annan viktig del av att hålla ordning. Du kan börja med att tänka på var du vill ha dina saker. Det kan vara bra att ha en plats för allt. Till exempel kan du ha en låda för leksaker, en hylla för böcker och en plats för kläder. När allt har sin plats blir det lättare att hitta det du behöver.

Ett tips är att använda lådor och korgar för att förvara saker. Du kan märka dem så att du vet vad som finns i varje låda. På så sätt kan du snabbt hitta det du söker. Det är också viktigt att gå igenom dina saker ibland. Kanske finns det saker som du inte längre använder? Då kan du ge bort dem eller slänga dem.

Ha en städkampanj

Ibland kan det vara bra att ha en städkampanj. Det betyder att hela familjen hjälps åt att städa och organisera tillsammans. Ni kan sätta upp mål för vad ni vill åstadkomma. Kanske vill ni städa hela huset eller bara ett rum? Genom att arbeta tillsammans blir städningen lättare och roligare.

Ni kan också belöna er själva efter städkampanjen. Kanske kan ni göra något

roligt tillsammans efter att ni har städat klart. Det kan vara en filmkväll eller att baka något gott. Genom att ha en belöning ser ni fram emot att städa.

Håll ordning i köket

Köket är en plats där vi lagar mat och ofta samlas. Det är viktigt att hålla ordning där också. Efter att du har lagat mat, försök att städa undan direkt. Diska tallrikar och redskap så snart som möjligt. Om du låter dem stå länge blir det svårare att få köket rent.

Ett bra tips är att ha en plats för allt i köket. Till exempel kan du ha en hylla för kryddor och en låda för bestick. När allt har sin plats blir det lättare att laga mat. Du kan också planera dina måltider för veckan. Då vet du vad du ska laga och kan förbereda allt i förväg.

Skapa bra vanor

Att skapa bra vanor är en viktig del av att hålla ordning. Försök att alltid lägga tillbaka saker på sin plats efter att du har använt dem. Om du alltid gör detta blir det en vana och du slipper städa så mycket senare. Det kan också vara bra att ha en plats för saker som du inte vet var du ska lägga. Då kan du gå igenom den platsen ibland och se om det är något du kan slänga eller ge bort.

Att hålla ordning handlar också om att ta hand om sig själv. När du har ordning omkring dig, mår du ofta bättre. Du kan koncentrera dig bättre på skolarbetet och ha mer tid för roliga aktiviteter.

Diskussionsfrågor

1. Vilka tips tycker du är viktigast för att hålla ordning i ditt hem?
2. Hur kan du göra städningen roligare?
3. Vad skulle du vilja förändra i ditt rum för att få det mer organiserat?

Svåra ord

Förklaring

Städrutin	En plan för hur och när man städar.
Organisera	Att sätta saker på rätt plats så att det blir ordning.
Städkampanj	När flera personer tillsammans städar och organiserar.
Belöning	Något roligt man får efter att ha gjort något bra.
Vanor	Saker man gör regelbundet utan att tänka på det.

Tags: [Faktatext](#), [Okategoriserade](#)