

Vad gör en tandläkare?

Introduktion till tandläkarens jobb

En tandläkare är en person som arbetar med tänder och mun. De ser till att vi har friska tänder och tar hand om problem som kan uppstå. Tandläkaren hjälper oss att förebygga tandproblem och ger oss råd om hur vi ska ta hand om våra tänder. Att gå till tandläkaren kan kännas lite läskigt för vissa, men de är här för att hjälpa oss och göra så att våra tänder mår bra.

Det finns olika typer av tandläkare. Vissa tandläkare arbetar med barn, medan andra arbetar med vuxna. En del tandläkare är specialiserade på att göra konstgjorda tänder eller operera tandköttet. Oavsett vad de gör, så har de alla samma mål: att hjälpa människor att få en frisk mun.

Tandläkare är också viktiga för att ge oss information om tänder och tandhygien. De pratar ofta med oss om hur vi kan borsta tänderna på rätt sätt och varför det är viktigt att använda tandtråd. Genom att få rätt information kan vi ta hand om våra tänder bättre.

Undersökningar och behandlingar

När vi går till tandläkaren börjar besöket ofta med en undersökning. Tandläkaren tittar på våra tänder och tandkött för att se om allt ser bra ut. De kan använda en liten spegel och en liten metalldel för att kolla efter hål i tänderna. Det är viktigt att göra detta, eftersom hål kan leda till problem om de inte upptäcks i tid.

Om tandläkaren hittar ett hål kan de göra något åt det. Det kan vara att laga tanden med ett speciellt material som kallas fyllning. Om tanden är riktigt skadad kan det hända att tandläkaren måste göra en tandutdragning. Det är när man tar bort en tand. Det kan kännas läskigt, men tandläkaren gör sitt bästa för att det ska vara så snällt som möjligt.

När tandläkarbesöket är klart får vi ofta tips på vad vi kan göra för att ta hand om våra tänder hemma. Det är viktigt att borsta tänderna två gånger om dagen och använda tandtråd för att få bort matrester som annars kan skapa problem.

Att ta hand om tänderna hemma

Det är viktigt att vi tar hand om våra tänder även när vi inte är hos tandläkaren. Detta gör vi främst genom att borsta tänderna ordentligt. Vi bör använda tandkräm med fluor för att skydda tänderna mot hål. Fluor är ett

ämne som hjälper tänderna att bli starkare.

När man borstar tänderna ska man komma ihåg att borsta i minst två minuter. Om man räknar till 120 kan man veta att man har borstat länge nog. Det är bra att borsta tänderna i en cirkulär rörelse och vara försiktig så att man inte pressar för hårt. Då kan det göra ont i tandköttet.

Det är också viktigt att använda tandtråd varje dag. Tandtråd hjälper till att få bort matrester mellan tänderna där tandborsten inte når. Om vi inte använder tandtråd kan det bildas plack och karies, vilket kan leda till hål i tänderna.

Regelbundna besök hos tandläkaren

Att gå regelbundet till tandläkaren är ett bra sätt att se till att tänderna alltid är friska. Det rekommenderas att barn går till tandläkaren minst en gång om året. Det kan vara bra att gå oftare om man har haft problem med tänderna tidigare. Tandläkaren kan ge extra råd om hur man kan ta hand om tänderna på bästa sätt.

Under en tandläkarundersökning kan tandläkaren också ge oss information om mat och dryck. Vissa livsmedel kan vara bättre för tänderna än andra. Till exempel är frukt och grönsaker bra, medan godis och läsk kan skada tänderna om man äter för mycket.

Om man blir riktigt duktig på att ta hand om sina tänder kan man faktiskt få belöningar från tandläkaren. Vissa tandläkare ger barn små presenter eller diplom för att uppmuntra dem att fortsätta sköta om sina tänder.

Sammanfattning

En tandläkare gör mycket mer än bara laga tänder. De hjälper oss att förstå hur vi ska ta hand om våra tänder, gör undersökningar för att hitta problem och ger behandlingar för att hålla våra tänder friska. Det är viktigt att vi borstar tänderna varje dag, använder tandtråd och besöker tandläkaren regelbundet. Genom att göra detta kan vi ha friska tänder hela livet.

Diskussionsfrågor

1. Vad tycker ni är det mest spännande med att besöka tandläkaren?
 2. Varför tror ni att det är viktigt att borsta tänderna varje dag?
 3. Hur kan vi på bästa sätt förbereda oss inför ett tandläkarbesök?
-

Ordlista

Svåra ord	Definition
Tandläkare	En person som är utbildad att ta hand om tänder och mun.
Fyllning	Ett material som används för att laga hål i tänder.
Tandutdragning	En procedur där en tand tas bort av tandläkaren.
Plack	En mjuk beläggning av bakterier som bildas på tänderna och kan leda till karies.
Karies	Skada på tänderna som orsakas av plack och socker, vilket kan leda till hål.
Fluor	Ett ämne som hjälper tänderna att bli starkare och skyddar dem mot skador.
Tandtråd	En tunn tråd som används för att rengöra mellan tänderna.
Undersökning	En kontroll av tänderna för att se om de är friska.
Behandling	Åtgärder som tandläkaren gör för att hjälpa till med tänder eller tandkött som har problem.

Tags: [Faktatext](#), [Okategoriserade](#)