

“`html

Formulär om elevens fritid och hälsa (Gymnasiet)

```
body {  
  font-family: Inter, -apple-system, BlinkMacSystemFont, "Segoe UI", Roboto,  
  sans-serif;  
  line-height: 1.6;  
  color: #333333;  
  max-width: 800px;  
  margin: 0 auto;  
  background-color: #ffffff;  
}
```

```
h2 {  
  color: #2c3e50;  
  border-bottom: 2px solid #3498db;  
  padding-bottom: 5px;  
  font-size: 24px;  
  font-weight: bold;  
}
```

```
h3 {  
  color: #82895b;  
  font-size: 20px;  
  font-weight: bold;  
}
```

```
h4 {  
  font-weight: bold;  
}
```

```
.highlight {  
  background-color: #f0f8ff;  
  padding: 15px;  
  border-left: 4px solid #4CAF50;  
  margin: 15px 0;  
}
```

```
ol, ul {
```

```
margin: 12px 0;  
padding-left: 24px;  
}
```

```
li {  
margin: 6px 0;  
}
```

```
table {  
width: 100%;  
border-collapse: collapse;  
background-color: #ffffff;  
font-size: 14px;  
margin: 20px 0;  
}
```

```
th {  
background: linear-gradient(135deg, #82895b 0%, #4A7C59 100%);  
color: white;  
font-weight: bold;  
padding: 12px 8px;  
text-align: left;  
border: 1px solid #82895b;  
}
```

```
td {  
padding: 10px 8px;  
border: 1px solid #dee2e6;  
vertical-align: top;  
}
```

```
tr:nth-child(even) td {  
background-color: #f8f9fa;  
}
```

## **Ämne: Formulär om elevens fritid och hälsa**

---

## Årskurs: Gymnasiet

---

God morgon Linda!

Här är ditt formulärutkast för att samla information om elevens fritid, idrott och eventuella skador eller begränsningar, anpassat för gymnasieelever:

### Formulär

**Elevens namn:** \_\_\_\_\_

**Klass/Årskurs:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

### 1. Fritid

1. Vad brukar du göra på din fritid? (beskriv kort)
2. Har du några särskilda intressen eller hobbyer?

- Ja

- Nej

Om ja, vilka? \_\_\_\_\_

### 2. Idrott

1. Utövar du någon sport eller idrott regelbundet?

- Ja

- Nej

1. Om ja, vilken/vilka sporter eller idrottsaktiviteter tränar du?

\_\_\_\_\_

1. Hur ofta tränar du?

- Flera gånger i veckan

- En gång i veckan
- Mer sällan än en gång i veckan

### 3. Skador eller hälsorelaterade begränsningar

1. Har du någon form av skada, funktionsnedsättning eller hälsotillstånd som kan påverka din skolgång eller dina fysiska aktiviteter?

- Ja
- Nej

1. Om ja, beskriv gärna vilken typ av skada eller begränsning och hur den påverkar dig:

---

---

1. Behöver du någon särskild form av stöd eller anpassning på grund av detta?

- Ja
- Nej

Om ja, vilket stöd? \_\_\_\_\_

Jag skapar även en professionell Word-fil (.docx) med Microsoft Office 2016-kompatibilitet, Allgot-tema och avancerade stilmallar som fungerar perfekt i Pages på Mac.

Med vänliga hälsningar,  
Allgot

“`

Tags: [Gymnasiet](#), [Okategoriserade](#)