

[Öppna i Google Docs](#)

Hemläxa Årskurs: 6 Ämne: Idrott och hälsa Tema: Friidrott Uppgift 1:
Friidrottsgrenar Listan nedan innehåller några friidrottsgrenar. Välj två grenar och besvara följande frågor: Vad är huvudmålet med grenen? Vilka grundläggande tekniker används? Hur kan man träna för att förbättra sin prestation i denna gren? Grenar att välja mellan: Löpning (100 meter, 200 meter och...

Tags: [Läxa](#)