

Hemläxa

Årskurs: 3

Ämne: Biologi

Tema: Hormoner och det endokrina systemet

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Hormoner:** Kemiska budbärare i kroppen som reglerar olika funktioner.
- **Endokrina systemet:** Körtlar i kroppen som producerar hormoner och frisätter dem i blodet.
- **Insulin:** Hormon som reglerar blodsockret i kroppen.
- **Adrenalin:** Hormon som utsöndras vid stress och hjälper kroppen att reagera snabbt.
- **Tillväxthormon:** Hormon som påverkar tillväxt och utveckling i kroppen.

Instuderingsfrågor

- 1. Vad är hormoner och vilken funktion har de i kroppen?
- 2. Kan du ge exempel på två olika hormoner och vad de gör?
- 3. Vad är det endokrina systemets huvuduppgift?
- 4. Hur påverkar adrenalin kroppen vid stress?
- 5. Vad händer om kroppen producerar för mycket insulin?
- 6. Vilken funktion har tillväxthormon i kroppen?
- 7. Hur reagerar kroppen på känslor som skräck eller rädsla?
- 8. Vad kan hända om hormonerna i kroppen är i obalans?
- 9. Vilka körtlar ingår i det endokrina systemet?
- 10. Varför är det viktigt att lära sig om hormoner och deras funktioner?

Skrivuppgift

Beskriv en situation

Skriv en kort berättelse (ca 300 ord, en halv sida) om en situation där du känner att din kropp producerar mycket adrenalin. Till exempel, när du är nervös inför en presentation. Reflektera över dina känslor och kroppsliga reaktioner.

Skapa ett hormonsträd

Rita och namnge olika hormoner i kroppen och skapa ett "hormonsträd".
Skriv en enkel beskrivning av varje hormon och dess funktion. Ge också exempel på situationer där varje hormon påverkar dina känslor eller reaktioner. (Denna uppgift kan göras på en A4-sida.)

Diskussion som grupp

I små grupper, diskutera en av följande frågor: "Varför är hormonbalansen viktig för vår hälsa?" eller "Hur påverkar stresshormoner våra känslor?"
Skriv ner era tankar och diskussionens huvudpunkter på en sida.

Svar:

Tags: [Läxa](#)