

Hemläxa

Årskurs: 3

Ämne: Biologi

Tema: Hudens funktioner och betydelse

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Hud:** Kroppens yttersta skyddande lager som består av flera olika lager.
- **Överhud:** Det yttersta lagret av huden som skyddar mot yttre faktorer.
- **Läderhud:** Det mellanliggande lagret av huden som innehåller nerver och blodkärl.
- **Underhud:** Det innersta lagret av huden, som fungerar som isolering och stötdämpning.
- **Vitamin D:** Ett viktigt vitamin som produceras i huden vid exponering för solens UV-strålar.

Instuderingsfrågor

1. Vilka lager består huden av?
2. Vad är en av hudens huvudsakliga funktioner?
3. Hur hjälper huden oss att känna vår omgivning?
4. Vad händer med huden när den utsätts för solens strålar?
5. Varför är vitamin D viktigt för kroppen?
6. Hur kan vi skydda vår hud mot skador?
7. Vilka effekter kan ett sår på huden ha på kroppen?
8. Hur reglerar huden kroppstemperaturen?
9. Vad kan vi göra för att ta hand om vår hud?
10. Varför är det viktigt att hålla huden ren?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Berättelse om äventyraren

Skriv en kort berättelse (ca 300 ord, en halv sida) om "Huden på en äventyrare." Beskriv hur huden skyddar äventyraren i olika utmaningar, som att klättra i berg och simma i havet, och hur de kan ta hand om sin hud.

Uppgift 2: Huden i din vardag

Gör en lista (minst 5 saker) om hur du varje dag skyddar din hud. För varje punkt, skriv en kort förklaring till varför det är viktigt.

Uppgift 3: Teckning och beskrivning

Rita en bild av huden och dess lager (överhud, läderhud och underhud).
Skriv en kort beskrivning (ca 150 ord, en fjärdedel sida) om vad varje lager gör och varför det är viktigt.

Lycka till med läxan!

Tags: [Läxa](#)