

Hemläxa

Årskurs: 3

Ämne: Biologi

Tema: Om kroppen

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Organ:** Del av kroppen som har en specifik funktion, t.ex. hjärtat.
- **Sinne:** Den förmåga att uppfatta omgivningen, t.ex. genom syn och hörsel.
- **Hjärta:** Organ som pumpar blod genom hela kroppen.
- **Hälsa:** Allmänt välbefinnande, både fysiskt och psykiskt.
- **Kost:** De livsmedel och drycker som en person konsumerar.

Instuderingsfrågor

1. Vilket organ pumpar blod genom kroppen?
2. Hur många sinnen har människan?
3. Vilken funktion har lungorna?
4. Nämn en anledning till varför vi behöver äta nyttig mat.
5. Vad är det för skillnad mellan ett organ och ett sinne?
6. Ge ett exempel på hur du använder ett av dina sinnen i vardagen.
7. Varför är det viktigt att sova bra?
8. Hur kan fysisk aktivitet påverka vår hälsa?
9. Nämn ett livsmedel som är bra för hälsan och varför.
10. Hur kan vi ta hand om vår kropp för att må bra?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Teckna ditt favoritorgan

Rita ditt favoritorgan och skriv en kort beskrivning av dess funktion. Förklara varför du valde just det organet.

Svar:

Uppgift 2: Mina sinnen

Beskriv en dag i ditt liv där du aktivt använder dina fem sinnen. Vilka sinnen använde du mest och hur? Berätta i ca 150 ord (ca en liten sida).

Svar:

Uppgift 3: Kostplan

Skapa en veckolista med de måltider du äter under en vecka. Skriv några meningar om varför du valde dessa livsmedel och hur de påverkar din hälsa. (ca 200 ord, ca en halv sida).

Svar:

Tags: [Läxa](#)