

Hemläxa

Årskurs: 3

Ämne: Idrott och hälsa

Tema: Orientering

Uppgift 1: Upptäck din närmiljö

1. Gå ut på en promenad i ditt närområde tillsammans med en förälder, vårdnadshavare eller en vän. Följ en förutbestämd rutt som ni själva hittar på eller som föräldern/vårdnadshavaren ger dig.
2. Under promenaden, upptäck och notera minst fem landmärken eller intressanta platser (t.ex. en stor sten, en speciell träd, en lekpark, en busshållplats).
3. Rita en enkel karta över din rutt och markera de noterade landmärkena på kartan. Ange också riktningar (norr, söder, öster, väster) på kartan.

Uppgift 2: Kompassövning (frivillig)

1. Om du har en kompass hemma, använd den för att bestämma den nordliga riktningen.
2. Försök att hitta de olika riktningarna (nord, syd, öst, väst) och markera dem på en papper.

Uppgift 3: Allemansrätten

1. Ta reda på vad allemansrätten innebär. Skriv ner två saker du får göra och två saker du inte får göra enligt allemansrätten när du är ute i naturen.
2. Diskutera hemma med en förälder eller vårdnadshavare om varför allemansrätten är viktig.

Uppgift 4: Aktivitet i naturen

1. Gå till en närliggande park eller naturreservat.
2. Välj en plats där du kan utföra en aktivitet som att leka kurragömma, hoppa över stenar eller utforska naturen.
3. Skriv en kort text om vad du gjorde och hur du upplevde aktiviteten.

Uppgift 5: Ord och begrepp

1. Förklara följande ord och begrepp kopplade till orientering:
 - Kompass
 - Karta
 - Riktning
 - Landmärke

Lycka till med läxan! Se till att ha roligt medan du lär dig att orientera dig i närmiljön och förstå naturens betydelse.

Referenser

- Centralt innehåll i Idrott och Hälsa för årskurs 1-3
- Säkerhet och hänsynstagande vid aktiviteter i naturen

Tags: [Läxa](#)