

Hemläxa

Årskurs: 6

Ämne: Biologi

Tema: Hormoner och deras funktioner samt hur de påverkar människors tillväxt och utveckling

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Hormoner:** Kemiska budbärare som reglerar olika processer i kroppen.
- **Endokrina körtlar:** Körtlar som producerar hormoner och släpper ut dem i blodet.
- **Insulin:** Ett hormon som reglerar blodsockernivån i kroppen.
- **Adrenalin:** Ett hormon som produceras i binjurarna och som ökar kroppens beredskap på stress.
- **Tillväxthormon:** Hormoner som stimulerar tillväxt och cellreparation.

Instuderingsfrågor

1. Vad är hormoners huvudfunktion i kroppen?
2. Vilket hormon produceras av bukspottkörteln och vilken funktion har det?
3. Hur påverkar stress hormonproduktionen?
4. Vilka livsstilsfaktorer nämndes som påverkar hormonbalansen?
5. Beskriv vad som händer med tillväxthormon under puberteten.
6. Hur kan motion påverka insulinnivåerna?
7. Nämn två typer av endokrina körtlar och deras funktioner.
8. På vilket sätt påverkar hormoner våra känslor?
9. Vad kan obalans i hormonproduktionen leda till?
10. Ge exempel på en hälsosam livsstil som stödjer hormonbalans.

Skrivuppgift

Uppgift 1: Hormonprofil

Välj ett hormon och skriv en rapport om dess funktion, påverkan på kroppen och hur livsstilsval kan påverka dess nivåer. Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida).

Uppgift 2: Livsstilsanalys

Analysera din egen livsstil och diskutera hur olika val kan påverka din hormonbalans. Skriv en kort text om dina insikter. Svarslängd: ca. 200 ord (En fjärdedel av en sida).

Uppgift 3: Plakatpresentation

Skapa ett plakat som presenterar ett hormon, dess funktion och påverkande livsstilsfaktorer. Använd bilder och exempel på aktiviteter. Plakaten ska hängas upp i klassrummet. Inkludera minst tre fakta om hormonet.

Svar:

Tags: [Läxa](#)