

Läxa: Människans endokrina system

Årskurs: 6

Ämne: Biologi

Tema: Människans endokrina system

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Hormoner:** Kemiska budbärare som transporteras i blodet och reglerar olika funktioner i kroppen.
- **Glanduler:** Körtlar i kroppen som producerar och utsöndrar hormoner.
- **Hypofysen:** En körtel i hjärnan som kontrollerar andra endokrina körtlar och producerar viktiga hormoner.
- **Sköldkörteln:** En körtel i halsen som reglerar ämnesomsättningen genom att producera tyroxin.
- **Binjurar:** Körtlar ovanpå njurarna som producerar hormoner involverade i stressreaktioner.
- **Insulin:** Ett hormon från bukspottkörteln som reglerar blodsockernivåerna.
- **Testosteron:** Ett manligt könshormon som påverkar utvecklingen av manliga egenskaper.
- **Östrogen:** Ett kvinnligt könshormon som påverkar utvecklingen av kvinnliga egenskaper.
- **Adrenalin:** Ett hormon som utsöndras vid stress och ökar hjärtfrekvensen och blodflödet.
- **Endokrin:** Relaterad till de körtlar och hormoner som reglerar kroppens funktioner.

Instuderingsfrågor

1. Vad är hormoner och vilken funktion har de i kroppen?
2. Vilken körtel är känd som "master gland" och varför?
3. Hur påverkar sköldkörtelhormoner ämnesomsättningen?
4. Vad är skillnaden mellan insulin och adrenalin?
5. Vilka hormoner produceras av binjurarna?
6. Hur påverkar testosteron kroppens utveckling hos män?
7. Vad är östrogens roll i kvinnors kropp?
8. Vad händer i kroppen när adrenalin utsöndras?
9. Beskriv vad endokrinologi handlar om.

10. Hur kan hormonbalansen påverkas av livsstilsfaktorer?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Fråga/Definition	A	B	C	D
Vilken körtel styr andra körtlar?	Sköldkörteln	Hypofysen	Bukspottkörteln	Binjuren
Vilket hormon reglerar blodsocker?	Adrenalin	Insulin	Testosteron	Östrogen
Vad producerar binjurarna?	Tyroxin	Kortisol	Insulin	Adrenalin
Vilket hormon är kopplat till stress?	Östrogen	Adrenalin	Testosteron	Insulin
Vad är sköldkörtelns huvuduppgift?	Reglera blodtryck	Reglera metabolism	Reglera tillväxt	Reglera sömn
Vilken av följande är ett könshormon?	Östrogen	Adrenalin	Insulin	Kortisol
Vart produceras insulin?	Sköldkörteln	Hypofysen	Bukspottkörteln	Binjuren
Vad gör testosteron?	Reglerar blodsocker	Utvecklar manliga egenskaper	Ökar metabolismen	Reglerar sömn
Vad är ett symptom på hormonobalans?	Ökad energi	Viktninskning	Trötthet	Bättre koncentration
Vilken körtel påverkar tillväxt?	Hypofysen	Sköldkörteln	Binjuren	Bukspottkörteln

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: *Hormoners roll i kroppen*

Beskriv kortfattat vad hormoner är och vilken funktion de har i människokroppen. Ge exempel på minst två olika hormoner och deras effekter.

Svarslängd: ca. 200 ord (En halv sida).

Skrivuppgift 2: *Endokrin körtel och dess funktion*

Välj en endokrin körtel, exempelvis hypofysen eller sköldkörteln, och beskriv dess struktur och funktion. Förklara hur den påverkar kroppens system och nämn eventuella sjukdomar kopplade till den körteln.

Svarslängd: ca. 300-400 ord (En halv till en hel sida).

Skrivuppgift 3: *Hormonell obalans*

Undersök vad hormonell obalans kan innebära för en persons hälsa.

Diskutera möjliga orsaker och symptom på hormonella störningar samt hur man kan behandla dessa.

Svarslängd: ca. 400 ord (En hel till en och en halv sida).

Tags: [Läxa](#)