

Hemläxa

Årskurs: 6

Ämne: Biologi

Tema: Människokroppen

Uppgift 1: Människokroppens Organ

1. Skriv namnen på följande organ och placera dem rätt i bilden nedan:

- Hjärta
- Lever
- Lungor
- Njurar
- Magsäck
- Tarmar

Rita sedan en linje från varje organ till dess rätta plats i kroppen.

!

Svar:

Uppgift 2: Frågor om Organens Funktioner

Svar på följande frågor om organens funktioner:

1. Vad är hjärtats huvudfunktion?

Svar:

2. Vad gör levern i kroppen?

Svar:

3. Beskriv lungornas funktion i korthet.

Svar:

4. Vilken roll spelar njurarna i kroppens system?

Svar:

5. Vad händer i magsäcken under matsmältningen?

Svar:

6. Hur hjälper tarmarna kroppen att ta upp näringsämnen?

Svar:

Uppgift 3: Vanliga Sjukdomar och Hur de Förebyggs

Fyll i tabellen nedan med information om vanliga sjukdomar och hur de kan förebyggas:

Sjukdom	Symptom	Hur man förebygger den
Influensa		
Förkylning		
Diabetes typ 2		
Högt blodtryck		

Svar:

Uppgift 4: Diskussionsfrågor om Hälsa

Skriv ett kort svar (ca 100 ord) på följande fråga:

- Hur påverkas din kropp av bra matvanor, tillräcklig sömn och regelbunden motion?

Svar:

—

Uppgift 5: Livsstilens Inverkan på Hälsan

Skriv ett längre svar (ca 300 ord, en halv sida) på följande fråga:

- Diskutera hur en stillasittande livsstil kan påverka din hälsa både fysiskt och psykiskt. Ge några exempel på aktiviteter du kan göra för att motverka detta.

Svar:

—

Läxa är utformad för att ge eleverna möjligheter att repetera och fördjupa sina kunskaper om människokroppens organ och deras funktioner samt förstå vikten av hälsosamma levnadsvanor.

Tags: [Läxa](#)