

Läxa

Årskurs: 6

Ämne: Religionskunskap

Tema: Buddhismens liv och läror

Uppgifter

Uppgift 1: Reflektera över Buddhismens ursprung

Skriv en kort text om Siddhartha Gautama och hans väg till att bli Buddha. Beskriv hans livshistoria och varför han anses vara en viktig religiös ledare. Svarslängd: ca. 150 ord (En kvart sida)

Svar:

Uppgift 2: De fyra ädla sanningarna

Förklara vad varje av de fyra ädla sanningarna handlar om. Välj en av sanningarna och reflektera över hur den kan tillämpas i ditt eget liv. Svarslängd: ca. 250 ord (En halv sida)

Svar:

Uppgift 3: Den åttafaldiga vägen

Gör en lista över de åtta delarna av den åttafaldiga vägen. Välj tre av dem och förklara hur de kan hjälpa människor att minska lidande i sina liv. Svarslängd: ca. 200 ord (En halv sida)

Svar:

Uppgift 4: Meditation och mindfulness

Beskriv vad meditation är och varför det är viktigt inom buddhismen. Vad kan du göra för att inkludera mindfulness i din vardag? Svarslängd: ca. 150 ord (En kvart sida)

Svar:

Uppgift 5: Exit-ticket reflektion

Utgå från exit-ticket frågorna i lektionsplaneringen och svara på följande fråga: Vad betyder lidande för dig och hur tror du att buddhismens syn på lidande kan hjälpa människor?

Svarslängd: ca. 200 ord (En halv sida)

Svar:

Avslutning

Ta tid att reflektera över dina svar och diskutera dem med en vän eller familjemedlem.

Tags: [Läxa](#)