

Läxa

Årskurs: 7

Ämne: Biologi

Tema: Puberteten och förändringar i kroppen

Inledning

I denna läxa kommer du att fördjupa din förståelse kring puberteten och de förändringar som sker i kroppen. Du kommer att få möjlighet att reflektera över dina egna upplevelser och skapa en handbok som kan vara till hjälp för dig och andra i samma situation.

Uppgifter

1. Reflektion (ca 150 ord)

Tänk tillbaka på vad du har lärt dig om puberteten. Skriv en kort reflektion kring hur du tror att dessa förändringar kan påverka en persons liv. Vilka känslor kan dyka upp och hur kan de hanteras?

Svar:

2. Skapa en "Pubertetshandbok"

Arbeta individuellt eller i par för att skapa en handbok som innehåller följande avsnitt:

- En beskrivning av de fysiska förändringar som sker hos pojkar och flickor.
- En beskrivning av känslomässiga och sociala förändringar under puberteten.
- Tips på hälsosamma vanor, inklusive hygien, kost och motion.
- Reflektion över dina egna upplevelser av förändringar under puberteten.

Handboken ska vara minst 2 sidor lång (ca 600 ord) och få en kreativ layout.

Svar:

3. Exit-ticket

Besvara följande frågor skriftligt:

- Vad är puberteten?

Svar:

- Nämn en fysisk förändring som pojkar genomgår under puberteten.

Svar:

- Nämn en känslomässig förändring som kan ske under puberteten.

Svar:

- Varför är det viktigt med bra hygien under puberteten?

Svar:

- Hur kan stöd från vänner och familj hjälpa under puberteten?

Svar:

Avslutning

Sammanställ dina svar och lämna in dem vid nästa lektion. Tänk på att använda tydliga formuleringar och stödja dina påståenden med exempel där det är möjligt. Lycka till!

Tags: [Läxa](#)