

Hemläxa

Årskurs: 8

Ämne: Hem- och konsumentkunskap

Tema: Hållbarhet

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Hållbarhet:** Ett tillstånd där resurser används på ett sätt som bevarar dem för framtida generationer.
- **Konsumtion:** Processen av att använda varor och tjänster.
- **Ekologisk odling:** En metod för att odla livsmedel utan kemiska bekämpningsmedel och konstgödsel, som respekterar miljön.
- **Resurshushållning:** Strategier för att använda och bevara resurser effektivt.
- **Återvinning:** Processen att omvandla avfall till nya material och produkter för att minska avfallsmängden.

Instuderingsfrågor

1. Vad menas med hållbar konsumtion?
2. Hur påverkar dina konsumtionsval miljön?
3. Nämn tre exempel på hållbara livsmedelsalternativ.
4. Vad innebär resurshushållning i praktiken?
5. Hur skiljer sig ekologisk odling från konventionell odling?
6. Varför är det viktigt att minimera matsvinn?
7. Hur kan vi påverka livsmedelsproducenter att skapa mer hållbara produkter?
8. Vilka fördelar finns det med att äta lokalt producerad mat?
9. Hur kan en hållbar måltidsplan se ut?
10. Diskutera hur våra val i vardagen kan påverka den globala ekonomin.

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflektion över konsumtionsvanor

Skriv en kort reflektion (ca 200 ord, en halv sida) om dina egna konsumtionsvanor. Vilka områden anser du att du kan förbättra för att bidra till en mer hållbar livsstil?

Svar:

Uppgift 2: Hållbar måltidsplan

Skapa en hållbar måltidsplan för en vecka. Ange måltider inklusive frukost, lunch och middag. Motivera dina val och hur de bidrar till hållbarhet (ca 300 ord, en halv sida).

Svar:

Uppgift 3: Jämförelse av märken

Välj två olika livsmedelsmärken (t.ex. ekologiskt och konventionellt), och gör en jämförelse av deras produktionsmetoder och miljöpåverkan. Skriv en kort sammanfattning (ca 250 ord, en sida).

Svar:

Tags: [Läxa](#)