

Läxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Aktivitetsledarskap

Tema: Motivation och engagemang

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

1. **Motivation** - Drivkraften bakom en persons handlingar.
2. **Engagemang** - Deltagande och intresse i en aktivitet.
3. **Feedback** - Respons på en persons prestation eller beteende.
4. **Mål** - Specifika resultat som en person eller grupp strävar efter.
5. **Gruppdynamik** - Hur individer interagerar inom en grupp.
6. **Centralt innehåll** - Kännetecknande aspekter av en aktivitet som ska utforskas.
7. **Målgrupp** - Den specifika grupp av personer som en aktivitet riktar sig till.
8. **Ledarskapsstilar** - Olika metoder för att styra och påverka en grupp.
9. **Självledarskap** - Förmågan att styra och leda sig själv i aktiviteter.
10. **Social kompetens** - Förmågan att interagera effektivt och harmoniskt med andra.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär motivation i en aktivitetsledarroll?
2. Vilka faktorer påverkar engagemanget hos deltagarna?
3. Hur kan feedback ges på ett konstruktivt sätt?
4. Vilka mål kan sättas för en aktivitet?
5. Hur påverkar gruppdynamik resultatet av en aktivitet?
6. Vad är kopplingen mellan ledarskapsstil och motivation?
7. Hur kan en ledares egna motivation påverka gruppens motivation?
8. Varför är det viktigt att känna sin målgrupp?
9. Hur kan självledarskap bidra till en grupps framgång?
10. Vilken roll spelar social kompetens för att öka engagemang?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Beskrivning	A	B	C	D
Vad driver en person att delta i aktiviteter?	Belöning	Motivation	Tidsbrist	Stress
Vilket ord betyder "deltagande och intresse"?	Engagemang	Trötthet	Uttråkning	Motstånd
Vad kan användas för att ge konstruktiv kritik?	Konflikt	Feedback	Tystnad	Isolering
Vilka är tysta deltagare i en grupp?	Passiva	Aktiva	Dominanta	Reflexiva
Vad innebär det att sätta upp mål?	Ha fler aktiviteter	Fokusering	Förvirrande	Stressigt
Vad innebär gruppearbete i ledarskap?	Samarbete	Konkurrens	Isolering	Monolog
Vilken känsla kan motivation skapa i en grupp?	Rädsla	Trötthet	Engagemang	Lethargy
Vad kallas strategin för att hålla sig själv motiverad?	Självledarskap	Hektisk	Avslappning	Ignorerande
Vilken är viktig för att lösa konflikter?	Kommunikation	Tystnad	Kontroll	Ignorera
Varför är det viktigt att förstå sin målgrupp?	För att ignorera dem	För att anpassa aktiviteter	För att förenkla kommunikation	För att öka stress

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Enkel reflektion

Beskriv hur du skulle motivera en grupp deltagare till en aktivitet. Ge konkreta exempel på metoder du skulle använda. **Svarslängd: ca. 200 ord (En halv sida).**

Skrivuppgift 2: Medel analys

Analysera en aktivitet som du har deltagit i. Diskutera vilka faktorer som bidrog till hög eller låg motivation bland deltagarna. **Svarslängd: ca. 300 ord (En halv till en A4-sida).**

Skrivuppgift 3: Svår strategi

Utveckla en plan för hur du skulle motivera ett team under en långvarig aktivitet, som sträcker sig över flera dagar. Vilka specifika strategier skulle du använda för att hålla engagemanget uppe? **Svarslängd: ca. 400 ord (En A4-sida).**

Tags: [Läxa](#)