

# Hemläxa

**Årskurs:** Gymnasiet

**Ämne:** Aktiviteter och upplevelser

**Tema:** Ledarskap och gruppdynamik i aktiviteter

## Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Ledarskap:** Förmågan att styra och samordna en grupp mot ett gemensamt mål.
- **Gruppdynamik:** De interaktiva processer som sker inom en grupp, inklusive relationer och kommunikation.
- **Ledarstil:** Det sätt på vilket en ledare interagerar med sin grupp och strategier för att påverka dem.
- **Formning:** Den första fasen i grupputveckling där medlemmarna lär känna varandra.
- **Kommunikation:** Utbytet av information mellan medlemmar i en grupp, avgörande för samarbete.

## Instuderingsfrågor

1. Vad menas med ledarskap och varför är det viktigt i aktivitetsplanering?
2. Beskriv de tre ledarstilarna och ge exempel på när de kan vara användbara.
3. Vilka effekter kan en ledare ha på gruppens dynamik?
4. Vad innebär fasen "stormning" i grupputveckling och hur kan man hantera den?
5. Hur kan effektiv kommunikation påverka samarbetet i en grupp?
6. Ge exempel på hinder som en grupp kan möta och hur de kan överkommas.
7. Vilka egenskaper anser du att en bra ledare bör ha och varför?
8. Hur kan ledarskap påverka en grupps prestationer i en aktivitet?
9. Vilka strategier kan användas för att hantera konflikter inom en grupp?
10. Vilka lärdomar tar du med dig från lektionen om ledarskap och gruppdynamik?

## Skrivuppgift

### Uppgift 1: Reflektion över ledarskap

Reflektera över en situation där du har varit ledare eller deltagit i en aktivitet ledd av någon annan. Beskriv hur ledarskapet påverkade gruppens dynamik och resultat. Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Svar:

### Uppgift 2: Jämförelse av ledarstilar

Skriv en jämförelse av de tre ledarstilarna (autokratisk, demokratisk, laissez-faire). Diskutera fördelar och nackdelar med varje stil samt i vilka sammanhang de kan vara mest effektiva. Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Svar:

### Uppgift 3: Presentation av en ledare

Välj en offentlig person som du anser är en god ledare. Skriv en kort presentation där du beskriver personens ledarskapsstil, egenskaper och hur dessa har påverkat deras arbete. Svarslängd: ca. 250 ord (En halv sida)

Svar:

Tags: [Läxa](#)