

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Aktivitetsledarskap

Tema: Introduktion till aktivitetsledning och gruppdynamik

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Aktivitetsledning:** Processen att planera, genomföra och utvärdera aktiviteter för att engagera en grupp människor.
- **Gruppdynamik:** De mönster av interaktioner och relationer som utvecklas mellan medlemmarna i en grupp.
- **Kommunikation:** Utbytet av information mellan individer, vilket är avgörande för samarbete och förståelse i grupper.
- **Feedback:** Respons som ges för att förbättra upplevelsen eller prestation, ofta i form av konstruktiv kritik.
- **Planering:** Processen att definiera mål, identifiera resurser och organisera aktiviteter för att nå dessa mål.

Instuderingsfrågor

1. Vad är de viktigaste uppgifterna för en aktivitetsledare?
2. Hur kan aktivitetsledarens roll påverka gruppens dynamik?
3. Vilka faktorer bidrar till effektiv kommunikation inom en grupp?
4. Vad innebär positiv gruppdynamik?
5. Ge exempel på anpassningar en aktivitetsledare kan göra baserat på deltagarnas behov.
6. Varför är feedback viktigt i ledarskapsrollen?
7. Hur kan konflikter hanteras i en aktivetsmiljö?
8. Känneteckna de steg som ingår i planeringen av en aktivitet.
9. Vad lärde du dig av att genomföra en mini-aktivitet?
10. Reflektera över ett exempel där gruppens dynamik påverkade en aktivitet.

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflektionsskrivning

Reflektera över en aktivitet du har deltagit i (kan vara en lektion, sportevent

eller friluftsjaktivitet). Beskriv hur aktivitetsledaren påverkade gruppdynamiken och vilka kommunikationstekniker som användes.
Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Svar:

Uppgift 2: Skapa en aktivitetsplan

Planera en aktivitet som kan genomföras med en grupp. Inkludera syfte, målgrupp, resurser och en beskrivning av hur du tänker leda aktiviteten.
Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Svar:

Uppgift 3: Teknik och strategi

Identifiera en teknik eller strategi för aktivitetsledning som du tycker är viktig. Beskriv hur du tänker använda denna i framtida aktiviteter och varför. Svarslängd: ca. 200 ord (En kvart sida)

Svar:

Tags: [Läxa](#)