

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Aktivitetsledarskap

Tema: Motivation och teambyggande

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Motivation:** Den inre eller yttre drivkraften som får en individ att agera eller sträva efter ett mål.
- **Teambyggande:** Processen att skapa en sammanhållen och fungerande grupp genom aktiviteter som främjar gemenskap och samarbete.
- **Gruppdynamik:** De interaktioner och relationer som utvecklas mellan medlemmarna i en grupp, som påverkar dess funktion.
- **Konflikthantering:** Strategier och metoder för att identifiera och lösa konflikter inom en grupp för att upprätthålla en positiv miljö.
- **Fas-modell:** Teoretisk modell som beskriver de olika stadier en grupp genomgår i sin utveckling, vanligtvis formande, stormande, normande och presterande.

Instuderingsfrågor

Besvara följande frågor:

1. Vad innebär motivation inom ramen för aktivitetsledarskap?
2. Nämn och förklara minst två motivationsteorier.
3. Vilka roller kan finnas i ett team, och hur påverkar dessa roller gruppens dynamik?
4. Beskriv Tuckmans fas-modell och dess betydelse för gruppens utveckling.
5. Ge exempel på metoder för teambyggande och hur de kan främja ett bättre samarbete.
6. Vilken roll spelar kommunikation i en grupp?
7. Hur kan teambuilding-aktiviteter anpassas för att inkludera alla?
8. Vad är syftet med en teambuilding-aktivitet?
9. Reflektera över hur dina egna erfarenheter av motivation kan tillämpas i ledarskap.
10. Varför är det viktigt att kunna hantera konflikter inom ett team?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflektion över motivationsteorier

Välj en motivationsteori som du tycker är relevant för teambyggande. Skriv en text där du förklarar teorin och hur den kan tillämpas i praktiska situationer.

Svarslängd: ca. 250 ord (En halv sida)

Svar:

Uppgift 2: Planera en teambuilding-aktivitet

Planera en teambuilding-aktivitet för en grupp som du har erfarenhet av (exempelvis en sportgrupp, klass eller förening). Beskriv syftet med aktiviteten, målen och de resurser som behövs.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Svar:

Uppgift 3: Din roll som ledare

Reflektera över din egen roll som ledare i en grupp. I vilken utsträckning anser du att du kan stödja motivation och engagemang? Ge exempel på hur du skulle agera i en tuff situation.

Svarslängd: ca. 200 ord (En fjärdedel sida)

Svar:

Tags: [Läxa](#)