

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Anatomi och fysiologi 1

Tema: Kroppens fysiologi och livsprocesser

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Homeostas:** Kroppens förmåga att upprätthålla en stabil inre miljö trots förändringar i omgivningen.
- **Ämnesomsättning:** De biokemiska processer som omvandlar mat till energi och byggstenar för kroppen.
- **Cirkulation:** Processen där blodet transporterar syre, koldioxid, näringsämnen och avfallsprodukter genom kroppen.
- **Respiration:** Utbytet av gaser (syre och koldioxid) mellan kroppen och omgivningen genom lungorna.
- **Immunförsvar:** Kroppens system som skyddar mot infektioner och sjukdomar genom att upptäcka och förstöra patogener.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär begreppet homeostas?
2. Hur producerar kroppen energi genom ämnesomsättningen?
3. Vad är skillnaden mellan katabolism och anabolism?
4. Beskriv hjärtats struktur och dess funktion.
5. Hur transporteras syre och koldioxid i blodet?
6. Vilka faktorer påverkar vår ämnesomsättning?
7. Vad sker under gasutbytet i lungorna?
8. Vilka är de olika organsystemen som arbetar tillsammans för att upprätthålla kroppens funktion?
9. Hur kan kunskapen om dessa fysiologiska processer tillämpas inom hälsovård?
10. Vilka livsstilsval kan påverka kroppens fysiologi?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Fysiologisk process

Välj en fysiologisk process (t.ex. respiration eller cirkulation) och skriv en

sammanfattning som redogör för hur denna process fungerar, dess betydelse för kroppen och hur den interagerar med andra system.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 2: Reflexion kring livsstil

Skriv en reflektion där du analyserar hur dina egna livsstilsval påverkar kroppens fysiologiska processer. Tänk på kost, motion och andra vanor.

Svarslängd: ca. 200 ord (En fjärdedel av sidan)

Uppgift 3: Visuell presentation

Skapa en affisch eller presentation som illustrerar en fysiologisk process, inklusive dess steg och betydelse för kroppens överlevnad. Du kan använda bilder, diagram och viktiga fakta.

Svarslängd: N/A (visuell presentation)

Tags: [Läxa](#)