

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Anatomi och fysiologi 1

Tema: Människokroppens uppbyggnad och funktion

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Anatomisk position:** En standardiserad kroppshållning med ansiktet framåt, armarna vid sidorna och handflatorna framåt.
- **Agonister:** Muskler som arbetar tillsammans för att utföra en rörelse.
- **Antagonister:** Muskler som arbetar emot varandra för att skapa rörelsebalans.
- **Skelettsystemet:** Strukturen av ben och leder som ger stöd och skydd åt kroppens organ.
- **Muskelsystemet:** Systemet av olika muskeltyper som gör rörelse och kroppshållning möjligt.

Instuderingsfrågor

1. Vad kännetecknar människokroppens anatomiska position?
2. Nämn tre huvudfunktioner av skelettet.
3. Beskriv skillnaden mellan skelettmuskler och glatta muskler.
4. Vilka typer av ben finns det i skelettet, och vad är deras funktion?
5. Hur samarbetar agonister och antagonister under rörelse?
6. Förklara vad motoriska enheter är.
7. Vad är en led, och vilken funktion har den?
8. Hur påverkar muskelkontraktion rörelsen i kroppen?
9. Nämn två viktiga fysiologiska processer som involverar musklerna.
10. Diskutera vad du tycker är mest fascinerande med människokroppens struktur och funktion.

Skrivuppgift

Uppgift 1: Rapport om ett ben

Skriv en kort rapport som analyserar ett specifikt ben i människokroppen. Inkludera benets struktur, funktion och relevanta medicinska termer.
Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 2: Rapport om en muskel

Skriv en kort rapport som analyserar en specifik muskel i människokroppen. Inkludera muskelns struktur, funktion och relevanta medicinska termer.
Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 3: Jämförelse av ben och muskler

Skriv en analys där du jämför en typ av ben och en typ av muskel. Redogör för deras likheter och skillnader och inkludera medicinska begrepp.
Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

M.v.h. Isak Skogstad

Tags: [Läxa](#)