

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Barn- och ungdomssjukvård

Tema: Kommunikation och bemötande inom barn- och ungdomssjukvård

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Kommunikation:** Processen av att överföra information och känslor mellan individer.
- **Empati:** Förmågan att förstå och dela en annan persons känslor.
- **Aktivt lyssnande:** En kommunikationsteknik där man ger full uppmärksamhet till den som talar och visar förståelse genom feedback.
- **Icke-verbal kommunikation:** Kommunikation som sker utan ord, exempelvis genom kroppsspråk och ögonkontakt.
- **Öppen fråga:** En fråga som uppmuntrar till utförliga svar och diskussion, till exempel "Vad tänker du om...?"

Instuderingsfrågor

Svara på följande frågor:

1. Vad innebär aktivt lyssnande och varför är det viktigt i vården?
2. Ge exempel på tekniker för icke-verbal kommunikation som kan användas med barn.
3. Hur skiljer sig kommunikationen med barn jämfört med vuxna?
4. Varför är empati en viktig komponent i bemötandet av unga patienter?
5. Ge två exempel på öppna frågor man kan ställa till ett barn.
6. Hur kan utvecklingsnivå påverka kommunikationen med barn?
7. Vilka utmaningar kan uppstå vid kommunikation med barn med särskilda behov?
8. Beskriv skillnaden mellan ett par och en gruppdiskussion när det gäller att öva kommunikationstekniker.
9. Hur kan man skapa en trygg miljö för barn i vårdande situationer?
10. Vad gör du för att förbättra din egen kommunikationsförmåga med barn och ungdomar?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Fiktivt samtal

Författa ett fiktivt samtal med en patient som är ett barn eller en ung person. Använd de kommunikationsstrategier ni har diskuterat under lektionen. Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 2: Reflektion kring kommunikationstekniker

Välj två kommunikationstekniker som diskuterades i klassen. Reflektera över hur dessa kan tillämpas i en vårdssituation och deras fördelar. Svarslängd: ca. 200 ord (En kvart sida)

Uppgift 3: Jämförelse mellan åldersgrupper

Gör en sammanställning av skillnader i kommunikation och bemötande mellan tre olika åldersgrupper: förskolebarn, skolbarn och ungdomar. Diskutera hur strategi och språk behöver anpassas för varje grupp. Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Tags: [Läxa](#)