

Läxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Dramapedagogik

Tema: Emotionell intelligens och dramapedagogik

Hemuppgift

Du ska skriva en reflektion över en känslomässig situation du har upplevt och hur din emotionella intelligens påverkade hanteringen av situationen. Tänk på följande frågor när du skriver:

- Vad hände i situationen?
- Vilka känslor upplevde du och andra involverade?
- Hur använde du din emotionella intelligens för att hantera situationen?
- Hur skulle dramapedagogik kunna hjälpa dig att hantera liknande situationer i framtiden?

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Exit-ticket

Besvara följande frågor som en del av din hemuppgift:

- Vad är emotionell intelligens?
- Nämn en komponent av emotionell intelligens.
- Hur kan drama hjälpa till att utveckla empati?
- Ge ett exempel på en övning som kan hjälpa till att utveckla känslomässig medvetenhet.
- Varför är det viktigt att förstå känslor i en grupp?

Skriv dina svar kortfattat.

Att tänka på

Reflektera över vad du har lärt dig under lektionen och hur det kan tillämpas i ditt liv. Var öppen och ärlig i din reflektion, och fundera på hur dina insikter kan påverka dina relationer och din empati mot andra.

Svar:

Tags: [Läxa](#)