

# Hemläxa

**Årskurs:** Gymnasiet

**Ämne:** Eurytmi 1

**Tema:** Eurytmi i grupp och samspel

## Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Eurytmi:** En form av rytmisk dans där rörelser uttrycker musikens förlopp.
- **Koordinering:** Samordning av rörelser i takt med andra för att uppnå harmoni.
- **Samarbete:** En gemensam strävan hos individer i en grupp för att uppnå ett mål.
- **Gruppdynamik:** Det sätt på vilket individer interagerar och påverkar varandra inom en grupp.
- **Synkronisering:** Samordning av rörelser så att de utförs samtidigt av alla deltagare.

## Instuderingsfrågor

1. Vad innebär eurytmi och hur utövas det i grupp?
2. Vilken roll spelar kommunikation i eurytmiupplevelsen?
3. Ge två exempel på övningar som främjar samarbete inom eurytmi.
4. Hur påverkar gruppens dynamik den enskilda elevens prestation?
5. Vad menas med att anpassa rörelser efter varandras rytm?
6. Varför är det viktigt med harmoni i rörelserna under en eurytmiuppvisning?
7. Hur kan musikens uttryck förstärkas genom gemensamma rörelser?
8. Vilka färdigheter utvecklas genom att arbeta i grupp i eurytmi?
9. Beskriv hur en eurytmiuppvisning kan skapas i grupp.
10. Reflektera över hur ni kan använda feedback i er grupp för att förbättra uppvisningen.

## Skrivuppgift

### Uppgift 1: Reflektion över samarbetet

Reflektera skriftligt över ert arbete i grupp under eurytmiuppvisningen.

Beskriv hur ni samarbetade, vad som fungerade bra och vilka utmaningar ni stötte på. Svarslängd: ca 300 ord (En halv sida).

## **Uppgift 2: Gruppen och musikens påverkan**

Skriv en analys av hur musiken påverkade era rörelser och samarbete i gruppen. Ge konkreta exempel från uppvisningen. Svarslängd: ca 250 ord (En tredjedel av en sida).

## **Uppgift 3: Eurytmi och gemenskap**

Diskutera hur eurytmi kan ses som en form av gemenskap och vad det innebär för er grupp. Koppla detta till citatet "I eurytmi betyder rörelse gemenskap, och rörelse i gemenskap betyder liv." Svarslängd: ca 200 ord (En fjärdedel av en sida).

Tags: [Läxa](#)