

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Kurs: Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1

Tema: Funktionsnedsättning och hälsa

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Funktionsnedsättning:** En begränsning av en persons fysiska, mentala eller psykosociala kapaciteter.
- **Livskvalitet:** En individers upplevda nivå av välbefinnande och tillfredsställelse i livet.
- **Hälsofrämjande:** Åtgärder och insatser som syftar till att förbättra och bevara hälsan.
- **Inkludering:** Processen att säkerställa att alla individer, oavsett funktionsnedsättning, inkluderas i samhället och har lika möjligheter.
- **Salutogen:** Ett perspektiv som fokuserar på faktorer som främjar hälsa och välbefinnande hellre än att endast förebygga sjukdom.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär begreppet funktionsnedsättning?
2. Hur kan olika funktionsnedsättningar påverka livskvalitet och välmående?
3. Vilka hälsofrämjande metoder nämndes under lektionen?
4. Hur kan fysisk aktivitet anpassas för en person med en funktionsnedsättning?
5. Ge exempel på psykosociala insatser som stöder personer med funktionsnedsättning.
6. Vad kännetecknar ett salutogent perspektiv inom hälsofrämjande arbete?
7. Vilka hinder kan finnas för delaktighet hos personer med funktionsnedsättningar?
8. Diskutera vikten av att förstå individens unika situation i arbetet med funktionsnedsättningar.
9. Hur påverkar attityder kring funktionsnedsättningar hälsa och livskvalitet?
10. Vad kan samhället göra för att stödja personer med funktionsnedsättningar?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflektion över funktionsnedsättning

Skriv en reflektion där du beskriver hur du anser att funktionsnedsättningar kan påverka en individs livskvalitet. Diskutera även vilka strategier som kan användas för att förbättra livskvaliteten för personer med funktionsnedsättningar.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 2: Analys av hälsofrämjande metoder

Välj en hälsofrämjande metod som diskuterades under lektionen och analysera hur den kan anpassas för en specifik funktionsnedsättning. Beskriv metodens fördelar och eventuella utmaningar.

Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Uppgift 3: Gruppdiskussionens insikter

Skriv en sammanställning av de insikter och teman som kom fram under gruppdiskussionerna. Reflektera över vad du lärt dig och hur dessa insikter kan påverka framtida arbete med funktionsnedsättningar.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Svar:

Tags: [Läxa](#)