

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Gerontologi och geriatrik

Tema: Äldres hälsa och livskvalitet

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Geriatrik:** Medicinsk specialitet som handlar om diagnos och behandling av sjukdomar hos äldre personer.
- **Livskvalitet:** En individs upplevelse av sin livssituation, ofta relaterat till hälsa, relationer och känsla av välbefinnande.
- **Åldrande:** Den biologiska, psykologiska och sociala process som leder till förändringar hos individer när de blir äldre.
- **Personcentrerad vård:** Vårdmodell som sätter patientens individuella behov och önskemål i fokus för att maximera välbefinnande.
- **Demens:** En samling symptom som påverkar minne, tänkande och sociala förmågor, ofta associerat med åldrande.

Instuderingsfrågor

1. Vad är de vanligaste åldersrelaterade sjukdomarna och hur påverkar de livskvalitet?
2. Hur kan samhället förbättra livsvillkoren för äldre?
3. Beskriv betydelsen av sociala relationer för äldre människors välbefinnande.
4. Vad innebär personcentrerad vård och varför är den viktig?
5. Diskutera hur kulturella normer påverkar synen på åldrande.
6. Vilka faktorer bidrar till en god livskvalitet för äldre?
7. Hur bör vård och omsorg anpassas efter individuella behov hos äldre?
8. Vilka utmaningar står äldre inför i dagens samhälle?
9. Hur mäts livskvalitet inom olika vårdformer?
10. Vad kan individer göra för att bidra till att förbättra äldre personers livskvalitet?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflexion över livskvalitet

Reflektera över vad livskvalitet innebär för dig och hur du tror att den påverkas av åldrandet. Skriv ett svar som är ca 300 ord (En halv sida).

Svar:

Uppgift 2: Undersök en åldersrelaterad sjukdom

Välj en åldersrelaterad sjukdom, exempelvis demens eller artros, och beskriv hur den påverkar individens livssituation samt vilka vårdinsatser som kan göras. Skriv ett svar som är ca 500 ord (En sida).

Svar:

Uppgift 3: Jämförelse av kulturella perspektiv

Jämför hur två olika kulturer ser på åldrande och vård av äldre. Vilka starka skillnader och likheter kan du identifiera? Skriv ett svar som är ca 400 ord (En sida).

Svar:

Tags: [Läxa](#)