

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Kurs: Gerontologi och geriatrik

Tema: Äldrevård och dess utmaningar

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Gerontologi:** Läran om åldrandets processer och de fysiska, psykiska och sociala aspekterna av att bli gammal.
- **Geriatrik:** En gren inom medicinen som fokuserar på hälsa och sjukdomar hos äldre personer.
- **Personcentrerad vård:** En vårdmodell som innebär att man utgår från den äldre personens individuella behov och önskemål.
- **Demens:** En samling symptom som påverkar minnet, tänkande och sociala färdigheter allvarligt nog att det stör den dagliga livsföringen.
- **Palliativ vård:** Vård inriktad på att förbättra livskvaliteten för patienter med livshotande sjukdomar genom att lindra symptom och stress.

Instuderingsfrågor

1. Vad kännetecknar åldrandets process och vilka faktorer påverkar den?
2. Vilka vanliga sjukdomar är kopplade till åldrandet?
3. Hur påverkar sociala faktorer äldres välbefinnande?
4. Vad är skillnaden mellan gerontologi och geriatrik?
5. Diskutera vikten av mental hälsa bland äldre.
6. Vad innebär personcentrerad vård och hur kan det tillämpas i praktiken?
7. Vilka etiska dilemman kan uppstå i vården av äldre?
8. Hur kan vi stödja äldre personer som lider av demens?
9. Vilka aspekter finns det av ett värdigt liv för en äldre person?
10. Vilka strategier kan vårdpersonal använda för att hantera utmaningar i omsorgen av äldre?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflekterande uppsats

Skriv en reflekterande uppsats om vad ett värdigt liv för en äldre person

innebär. I uppsatsen ska du behandla olika aspekter som hälsa, socialt stöd och autonomi. Svarslängd: ca. 500 ord (En sida).

Uppgift 2: Fallstudieanalys

Välj en äldre person (kan vara en verklig eller fiktiv person) och skapa en fallstudie där du analyserar personens hälsotillstånd och välbefinnande. Identifiera hälsoproblem och föreslå lösningar. Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida).

Uppgift 3: Diskussion och reflektion

Diskutera i din uppsats de etiska dilemman som kan uppstå i omsorg av äldre. Reflektera över hur dessa dilemman kan påverka både den äldre personen och vårdgivaren. Svarslängd: ca. 400 ord (En sida).

Tags: [Läxa](#)