

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Kurs: Gerontologi och geriatrik

Tema: Avancerad geriatrik: Sjukdomar och vårdstrategier

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Demens:** En samling av symptom som påverkar minne, tänkande och sociala förmågor till den grad att det stör dagliga livsaktiviteter.
- **Osteoporos:** En sjukdom som gör benen svaga och mer benägna att fraktureras.
- **Personcentrerad vård:** En vårdmetodik som sätter patientens individuella behov och preferenser i fokus.
- **Tvärvetenskapligt samarbete:** Samarbete mellan olika yrkesgrupper inom vården för att ge bättre och mer helhetlig vård till patienter.
- **Behandlingsmetod:** Specifik teknik eller procedur som används för att hantera en sjukdom eller problem.

Instuderingsfrågor

1. Vilka är de vanligaste åldersrelaterade sjukdomarna?
2. Hur kan demens påverka livskvaliteten hos äldre?
3. Beskriv vikten av personcentrerad vård inom geriatrik.
4. Vilka hälso- och vårdstrategier kan användas för att hantera diabetes hos äldre?
5. Vad innebär osteoporos och hur kan det påverka äldres liv?
6. Hur kan tvärvetenskapligt samarbete se ut i praktiken?
7. Vilka behandlingsmetoder är vanliga för hjärt-kärlsjukdomar bland äldre?
8. Varför är det viktigt att förstå individens bakgrund i vårdprocessen?
9. Hur kan vårdpersonal effektivt stödja äldre patienter med urinvägsinfektioner?
10. Vilka resurser behövs för att förbättra vården för äldre med psykiska sjukdomar?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Uppsats om en sjukdom

Skriv en uppsats om en specifik åldersrelaterad sjukdom (ca 600-900 ord, en till en och en halv sida). Diskutera sjukdomens påverkan på individens hälsa och livssituation samt relevanta vårdstrategier. Inkludera aktuella forskningsrön.

Uppgift 2: Fallstudie

Välj en äldre person (eller skapa en fiktiv karaktär) med en specifik sjukdom och beskriv en vårdplan (ca 400-600 ord, en sida). Vårdplanen ska innehålla behandlingsmetoder, stödåtgärder och hur livskvaliteten kan främjas.

Uppgift 3: Reflektionsuppsats

Reflektera över hur personcentrerad vård kan implementeras i vårdmiljöer för äldre (ca 300-500 ord, en halv till en sida). Diskutera vilka utmaningar som kan uppstå och förslag på lösningar.

Lycka till med läxan!

Tags: [Läxa](#)