

Läxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Kommunikation

Tema: Feedback och Kommunikation

Inledning

Denna läxa syftar till att fördjupa din förståelse för feedback och dess roll i kommunikationen. Du kommer att reflektera över en personlig erfarenhet av feedback och hur den kan påverka din utveckling.

Uppgifter

Reflektionsskrivning

1. Skriv en reflektion kring ett tillfälle då du fick feedback. Besvara följande frågor:

- Vad handlade feedbacken om?
- Hur reagerade du på feedbacken (känslor, tankar)?
- Vad lärde du dig av situationen?
- Hur kan du använda denna feedback för din framtida utveckling?

För denna uppgift ska din reflektion vara på ca 300 ord (En halv sida).

Svar:

Praktisk övning

2. Genomför en övning i att ge och ta emot feedback:

- Välj en person (en vän eller familjemedlem) och utför en kort aktivitet tillsammans (t.ex. en presentation eller en diskussion).
- Ge varandra feedback efter aktiviteten och använd någon av de metoder som diskuterades under lektionen (t.ex. "sandwichmetoden").
- Reflektera över hur feedbacken kändes att ge och ta emot.

Dokumentera dina insikter kring denna övning i några korta punkter.

Svar:

Exit-ticket

3. Avsluta med att besvara följande frågor som en exit-ticket:

- Vad är feedback och varför är det viktigt?
- Ge exempel på en metod för att ge feedback.
- Hur kan feedback påverka en persons utveckling?
- Nämn en situation där du fick eller gav bra feedback.
- Vad kan du göra för att förbättra din förmåga att ge och ta emot feedback?

Skriv korta svar på dessa frågor, sammanfatta dina tankar.

Svar:

Deadline

Inlämning av läxan sker senast den [datum]. Tänk på att använda tydlig och strukturerad text i dina reflektioner.

Tags: [Läxa](#)