

Läxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Kommunikation

Tema: Konflikthantering i Kommunikation

Uppgifter

Uppgift 1: Reflektera över konflikter

Identifiera en konflikt du har upplevt, antingen i skolan, bland vänner, eller i familjen. Skriv en reflektion som innehåller följande:

- En kort beskrivning av konflikten (max. 100 ord).
- Vilka strategier använde du för att hantera situationen?
- Vad fungerade bra och vad kunde ha gjorts annorlunda? Svara i ca 300 ord (En halv sida).

Svar:

Uppgift 2: Strategier för konflikthantering

Skriv en kort text där du beskriver tre olika strategier för att hantera konflikter, tillsammans med för- och nackdelar för varje strategi. Skriv ca 200 ord (En kvart sida).

Svar:

Uppgift 3: Aktivt lyssnande

Förklara vad aktivt lyssnande innebär och hur det kan bidra till att lösa konflikter. Ge ett exempel på en situation där aktivt lyssnande skulle kunna användas. Skriv ca 150 ord (En tredjedel sida).

Svar:

Uppgift 4: Gemensam diskussion

Diskutera med en vän eller familjemedlem om deras erfarenheter av konflikter och hur de har hanterat dem. Efter diskussionen, skriv en sammanfattning av vad ni pratade om, inklusive några insikter som du fått.

Skriv ca 100 ord (En fjärdedel sida).

Svar:

Avslutning

Sammanställ dina svar och lämna in din hemläxa nästa gång vi ses. Tänk på att vara ärlig och reflekterande i dina svar.

Tags: [Läxa](#)