

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Livsmedels- och näringskunskap 1

Tema: Livsmedelshantering och säkerhet

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Livsmedelshygien:** Regler och rutiner som syftar till att förhindra kontaminering av livsmedel.
- **Förebyggande åtgärder:** Handlingar som syftar till att förhindra risker och faror i livsmedelshantering.
- **HACCP:** Ett system för att identifiera och bedöma risker i livsmedelsverksamhet, där förebyggande åtgärder är centrala.
- **Livsmedelslagen:** Svensk lag som reglerar hanteringen av livsmedel för att skydda konsumenterna.
- **Rengöring:** Processen för att avlägsna smuts, bakterier och andra föroreningar från ytor och utrustning.

Instuderingsfrågor

1. Vad är livsmedelshygien och varför är det viktigt?
2. Vilka risker kan uppstå vid hantering av livsmedel?
3. Ge exempel på bakterier som kan påverka livsmedelssäkerheten.
4. Vad står HACCP för och vad syftar det till?
5. Nämn tre viktiga hygienprinciper.
6. Hur kan lagring av livsmedel påverka deras säkerhet?
7. Vilken lag reglerar hanteringen av livsmedel i Sverige?
8. Vad händer om ett företag inte följer livsmedelslagar?
9. Hur kan man identifiera risker i en köksmiljö?
10. Vad är en reflekterande rapport och vad ska den innehålla?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflekterande rapport

Välj en livsmedelsverksamhet (t.ex. en restaurang eller café). Skriv en reflekterande rapport på ca 500 ord (En sida) där du analyserar deras hygien och livsmedelssäkerhet. Identifiera eventuella brister, ge förslag på

förbättringar och reflektera över hur dessa kan implementeras.

Uppgift 2: Hygienprinciper

Beskriv de tre viktigaste hygienprinciperna som bör följas vid livsmedelshantering. Inkludera exempel på hur dessa principer kan tillämpas i praktiken. Svarslängd: ca 300 ord (En halv sida).

Uppgift 3: Lagstiftningens påverkan

Undersök hur lagstiftningen kring livsmedelssäkerhet påverkar vår vardag som konsument. Skriv en text på ca 400 ord (En sida) där du diskuterar detta och ger exempel på lagar som direkt påverkar livsmedelsval.

Tags: [Läxa](#)