

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Livsmedels- och näringskunskap 2

Tema: Livsmedelssäkerhet och hygien

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Livsmedelssäkerhet:** Åtgärder och metoder för att säkerställa säkerheten hos livsmedel.
- **Hygien:** Rutiner och principer för att upprätthålla renlighet och hälsa.
- **Korskontaminering:** Överföring av skadliga mikroorganismer mellan olika livsmedel.
- **HACCP:** Systematiskt tillvägagångssätt för att identifiera och hantera risker.
- **Livsmedelslagar:** Regler och bestämmelser för hantering och försäljning av livsmedel.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär livsmedelssäkerhet?
2. Ge exempel på livsmedelsburna sjukdomar.
3. Vilka livsmedelslagar känner du till?
4. Beskriv vikten av personlig hygien inom livsmedelshantering.
5. Vad menas med korskontaminering?
6. Nämn tre grundläggande hygienprinciper.
7. Hur kan HACCP hjälpa till att säkerställa livsmedelssäkerhet?
8. Vilka konsekvenser kan osäkra livsmedel få för folkhälsan?
9. Hur kan man förhindra korskontaminering i köket?
10. Diskutera vikten av att följa livsmedelslagar i en restaurangmiljö.

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflektion över livsmedelssäkerhet

Skriv en reflektion kring varför livsmedelssäkerhet är viktigt för både individuella konsumenter och samhället i stort. Ge exempel på hur brister i livsmedelssäkerhet kan påverka hälsan.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 2: Analys av hygienrutiner

Välj en livsmedelsrelaterad verksamhet (t.ex. restaurang, livsmedelsaffär, skolkök) och analysera deras hygienrutiner. Vilka styrkor och svagheter kan du identifiera? Vad skulle du rekommendera för att förbättra hygienen?

Svarslängd: ca. 600 ord (En sida)

Uppgift 3: Skapa en plan för livsmedelssäkerhet

Skapa en handlingsplan för hur en fiktiv restaurang kan implementera rutiner för livsmedelssäkerhet och hygien. Ta hänsyn till HACCP-principerna och dina insikter från lektionen.

Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Lycka till med era uppgifter!

Tags: [Läxa](#)