

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Miljö- och energikunskap

Tema: Hållbar livsstil och konsumtion

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Ekologiskt fotavtryck:** Ett mått på den påverkan människor har på miljön, uttryckt som den markyta som krävs för att stödja deras livsstil.
- **Hållbar konsumtion:** Konsumtionsmönster som uppfyller behoven hos nuvarande generationer utan att äventyra kommande generationers möjligheter att möta sina behov.
- **Plastavfall:** Avfall som kommer från plastprodukter och förpackningar, vilket ofta har negativ påverkan på miljön.
- **Återvinning:** Processen där material omvänds till råmaterial så att de kan användas på nytt, vilket minskar behovet av nya resurser.
- **Resursutnyttjande:** Hur effektivt naturresurser används för produktion och konsumtion av varor och tjänster.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär en hållbar livsstil?
2. Hur påverkar individuella beslut omkring konsumtion miljön?
3. Vilka är de vanligaste konsumtionsmönstren idag och deras effekter på miljön?
4. Ge exempel på hur man kan minska sitt ekologiska fotavtryck.
5. Vad är skillnaden mellan hållbar konsumtion och traditionell konsumtion?
6. Vilka strategier kan användas för att leva mer hållbart?
7. Hur kan elever påverka sina samhällen för att anta mer hållbara livsstilar?
8. Vad är en hållbarhetsplan och varför är den viktig?
9. Nämn en utmaning med att leva mer hållbart.
10. Hur kan små förändringar i livsstil ha stor påverkan på miljön?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Reflektera över din egen livsstil

Beskriv tre områden i din egen livsstil där du tror att du kan göra förändringar för att leva mer hållbart. Diskutera varför dessa förändringar är viktiga och hur de kan påverka din miljöpåverkan.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 2: Hållbarhetsplan

Skapa en personlig hållbarhetsplan där du sätter upp konkreta mål inom områdena konsumtion, matvanor, transport och avfallshantering. Beskriv vilka åtgärder du planerar att vidta och hur du tänker följa upp dessa mål.

Svarslängd: ca. 400 ord (En hel sida)

Uppgift 3: Inspiration och informationsspridning

Välj ett hållbart initiativ eller en rörelse som inspirerade dig under lektionen. Skriv en text där du berättar om initiativet, vad det syftar till och hur andra kan involveras eller inspireras av det. Diskutera också hur det kan hjälpa till att öka medvetenheten om hållbar livsstil.

Svarslängd: ca. 500 ord (En hel sida och en halv sida)

Tags: [Läxa](#)