

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Kurs: Naturkunskap 1b

Tema: Människokroppens organ

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Kammare:** De två nedre delarna av hjärtat som pumpar blod ut ur hjärtat.
- **Förmak:** De två övre delarna av hjärtat som tar emot blod.
- **Blodtryck:** Trycket av blodet mot blodkärlens väggar.
- **Klaffar:** Struktur i hjärtat som ser till att blodet rinner åt rätt håll.
- **Aorta:** Den största artären i kroppen som transporterar syrerikt blod.

Instuderingsfrågor

1. Vad är cirkulationssystemets huvudkomponenter?
2. Vilken funktion har hjärtat i kroppen?
3. Beskriv blodflödet genom hjärtat.
4. Vad händer i kroppen vid högt blodtryck?
5. Nämn två livsstilsfaktorer som påverkar hjärtats hälsa.
6. Hur kan en hälsosam kost minska risken för hjärt-kärlsjukdomar?
7. Vad är skillnaden mellan förmak och kammare?
8. Beskriv betydelsen av klaffarna i hjärtat.
9. Vilka symptom kan uppstå vid hjärtinfarkt?
10. Hur kan stress påverka hjärtats funktion?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Rapport om hjärt- och kärlsjukdomar

Välj en specifik hjärt- och kärlsjukdom och skriv en rapport om dess orsaker, symptom och behandling. Inkludera också information om hur livsstilsval kan påverka sjukdomens utveckling.

Svarslängd: ca. 600 ord (En sida)

Uppgift 2: Reflektion kring livsstil

Skriv en reflektion om hur dina egna livsstilsval kan påverka din hjärt- och kärlhälsa. Diskutera vilka förändringar du skulle kunna göra för att förbättra

din hälsa.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 3: Presentation

Förbered en kort presentation om en sjukdom eller ett tillstånd relaterat till hjärtat, till exempel hjärtinfarkt eller förmaksflimmer. Diskutera orsaker, symptom och möjliga behandlingar.

Svarslängd: ca. 400 ord (Tre kvart sida)

Lycka till med hemläxan!

Tags: [Läxa](#)