

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Naturkunskap 2

Tema: Andningssystemet

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Andningssystem:** Systemet ansvarigt för gasutbyte (syre och koldioxid).
- **Alveoler:** Små luftblåsor i lungorna där gasutbytet sker.
- **Diafragma:** Muskel som skiljer bröstkorgen från bukhålan och hjälper till att andas.
- **Bronker:** Rörformiga strukturer som leder luft till och från lungorna.
- **Syreupptagningsförmåga:** Förmågan att effektivt ta upp syre från luften.

Instuderingsfrågor

- 1. Vilka är de huvudsakliga delarna av andningssystemet?
- 2. Vad sker i alveolerna under gasutbytet?
- 3. Hur fungerar diafragman under andning?
- 4. Hur kan träning påverka andningsfrekvensen?
- 5. Vilka faktorer kan påverka lungornas funktion?
- 6. Vad är skillnaden mellan koldioxid och syre i samband med andning?
- 7. Hur kan man mäta sin syreupptagningsförmåga?
- 8. Vilka är några vanliga sjukdomar som påverkar andningssystemet?
- 9. Hur får kroppen syre under fysisk aktivitet?
- 10. Varför är god andningshälsa viktig för allmänt välbefinnande?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Undersök en sjukdom

Skriv en uppsats (1-2 sidor) om en sjukdom eller störning som påverkar andningssystemet, som astma eller KOL. Inkludera orsak, symptom, behandling och hur man kan förebygga sjukdomen. Rapporten ska avslutas med en reflektion kring vikten av god lung- och andningshälsa.

Svarslängd: ca. 500 ord (1-2 sidor)

Uppgift 2: Gasutbytet i lungorna

Beskriv hur gasutbytet sker i lungorna. Fokusera särskilt på alveolernas roll och hur syret transporteras till blodet.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 3: Fysisk aktivitet och andning

Diskutera hur fysisk aktivitet påverkar andningssystemet och syreupptagningsförmågan. Använd exempel från egna erfarenheter eller källor för att stärka din argumentation.

Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Svar:

Tags: [Läxa](#)