

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Naturkunskap 2

Tema: Skelettsystemet

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Skelett:** En struktur av ben som ger stöd och skydd åt kroppen.
- **Ben:** Hårda strukturer som utgör skelettet.
- **Led:** En plats där två eller flera ben möts.
- **Kranium:** Hulets skelett som skyddar hjärnan.
- **Röd benmärg:** Vävnad inom vissa ben som producerar blodceller.

Instuderingsfrågor

- 1. Vad är skelettets huvudsakliga funktion?
- 2. Hur många ben har en vuxen människa?
- 3. Vad är en led och vilken funktion har den?
- 4. Nämn några funktioner av skelettet.
- 5. Beskriv skillnaden mellan barn och vuxnas skelettstruktur.
- 6. Vad är osteoporos och hur påverkar det skelettet?
- 7. Vilka livsstilsfaktorer kan påverka skelettets hälsa?
- 8. Hur samverkar muskelsystemet med skelettsystemet?
- 9. Vad är en fontanell?
- 10. Varför är det viktigt att förstå skelettets uppbyggnad?

Skrivuppgift

Uppgift 1: Benstruktur

Välj en specifik benstruktur i människoskelettet och skriv en rapport där du redogör för benets namngivning, plats i skelettet, funktion och relevanta sjukdomar eller skador som kan påverka det.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Uppgift 2: Skelettets funktioner

Skriv en kort text där du förklarar skelettets olika funktioner och varför det

är viktigt att dessa funktioner upprätthålls för vår hälsa.
Svarslängd: ca. 200 ord (En kvart sida)

Uppgift 3: Träning och skelett

Diskutera hur olika typer av fysisk aktivitet påverkar skelettets hälsa. Ge exempel på övningar som är bra för skelettet och förklara varför dessa är fördelaktiga.

Svarslängd: ca. 250 ord (En halv sida)

Lycka till med arbetet!

Tags: [Läxa](#)