

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Psykologi 2a

Tema: Introduktion till psykologiska teorier

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Psykologi:** Vetenskapen om människans beteende och mentala processer.
- **Beteendeperspektiv:** Fokus på hur yttre beteenden formas av miljöfaktorer och inlärning.
- **Kognitivt perspektiv:** Betonar vikten av mentala processer såsom tänkande, uppfattning och minne.
- **Humanistiskt perspektiv:** En inriktning inom psykologin som fokuserar på individens fria vilja och potential.
- **Psykodynamiskt perspektiv:** Fokuserar på hur omedvetna motiv och barndomsupplevelser påverkar beteendet.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär termen psykologi och vilket syfte har den?
2. Nämn de fem huvudsakliga psykologiska perspektiven.
3. Hur skiljer sig det beteendeperspektiv från det kognitiva perspektivet?
4. Vilka nyckelpersoner är kopplade till det psykodynamiska perspektivet?
5. Ge exempel på hur det humanistiska perspektivet kan tillämpas i terapin.
6. Diskutera hur olika psykologiska perspektiv kan ge olika förklaringar till samma beteende.
7. Vilken betydelse har biologiska faktorer enligt det biologiska perspektivet?
8. Hur kan förståelsen av psykiska störningar påverkas av de olika perspektiven?
9. Vilket perspektiv anser du är mest relevant för ungdomars studiemotivation? Varför?
10. Ge ett exempel på en situation i ditt liv där du skulle kunna tillämpa ett psykologiskt perspektiv.

Skrivuppgift

Reflektera över ett perspektiv

Välj ett psykologiskt perspektiv och skriv en reflektion över hur det kan tillämpas i en specifik situation, såsom studiemotivation eller depression. Diskutera varför just detta perspektiv är relevant för att förstå situationen.

Svarslängd: ca. 300 ord (En halv sida)

Jämföra perspektiv

Välj två psykologiska perspektiv och jämför dem när det gäller hur de förklarar ett specifikt beteende, till exempel ångest eller social interaktion. Analysera styrkor och svagheter i varje perspektiv.

Svarslängd: ca. 400 ord (En sida)

Tillämpning av teori

Beskriv en verklig situation där ett psykologiskt perspektiv kan tillämpas. Det kan vara ett fenomen du har upplevt eller observerat, såsom grupptryck eller motivation. Använd teorin för att förklara situationen.

Svarslängd: ca. 250 ord (En halv sida)

Exit-ticket

Avsluta med att besvara följande fråga: Vilket psykologiskt perspektiv tyckte du var mest intressant i lektionen och varför?

Svar:

Tags: [Läxa](#)