

Hemläxa

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Psykologi 2a

Tema: Kulturella och sociala faktorer i psykologin

Ordkollen

Här listas fem ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Kultur:** Ett system av gemensamma normer, värderingar och traditioner inom en grupp.
- **Socialisation:** Processen genom vilken individer lär sig och anpassar sig till kulturella normer.
- **Gruptryck:** Tryck från en grupp som påverkar en individs beteende eller åsikter.
- **Attityd:** En hållning eller inställning gentemot något, ofta baserad på erfarenheter och värderingar.
- **Psykologisk återhämtning:** En process där individer återfår sitt välbefinnande efter psykisk stress eller trauma.

Instuderingsfrågor

1. Vad är kultur och hur definieras det inom psykologi?
2. Hur påverkar kulturella normer individens beteende?
3. Kan du ge exempel på hur socialisation påverkar vår identitet?
4. Vilka kulturella skillnader kan du identifiera kopplade till mental hälsa?
5. Hur kan gruptryck förändra en individs attityder?
6. Beskriv hur olika kulturer hanterar stress och psykiska störningar.
7. Hur påverkar media vår syn på psykologiska problem?
8. Reflektera över ett exempel där du märkt av kulturella skillnader.
9. Hur kan förståelsen för kulturella faktorer förbättra psykologi som vetenskap?
10. Vad kan vi göra för att öka vår medvetenhet om kulturella skillnader?

Skrivuppgift

Reflektionsuppsats

Du ska skriva en reflektionsuppsats där du analyserar hur din egen kultur påverkar din syn på ett psykologiskt ämne (t.ex. mental hälsa, attityder mot utbildning, relationer). Diskutera hur dina upplevelser kopplar till det kulturella perspektivet inom psykologi. **Svarslängd:** ca. 600 ord (En sida).

Gruppdiskussion

Arbeta i små grupper och diskutera ett kulturellt fenomen eller problem som ni fått tilldelat. Redogör för skillnader och likheter ni har identifierat och hur dessa faktorer påverkar individers liv och beteende. Varje grupp ska sedan presentera sina insikter för klassen. **Svarslängd:** Kort sammanfattning per grupp (ca. 150 ord per medlem).

Exit-ticket

Skriv ner svar på följande frågor:

- Vilken insikt fick du om hur kultur påverkar psykologiska processer?
- Nämn en kulturell skillnad som du tror är viktig att förstå inom psykologi.
- Hur kan vi bli mer medvetna och känsliga för kulturella skillnader i vår interaktion med andra?

Tags: [Läxa](#)